

2026年10月 吉祥寺学園高等専修部献立表

月	火	水	木	金
			1	2
			【焼き鳥丼】 焼き鳥・そぼろ玉子 長ネギ・ご飯 焼き鳥たれ(小袋) 餃子・さつまいもサラダ 【別盛】みそ汁 メロン(生)	【豚の塩麴焼きランチ】 白ご飯 豚の塩麴焼 白身フライ・レタス 高野豆腐玉子とじ・ソース小袋 マカロニサラダ 中華ポテト・ゴマ団子 【別盛】みそ汁 ミックスフルーツ(生) (パイン、オレンジ、柿、ブルーベリー)
			エネルギー 942kcal 蛋白質 25.5g ダノン ビオ腸活これだけ朝摘み苺&白桃	エネルギー 933kcal 蛋白質 23.5g マネケン プレインワッフル
5	6	7	8	9
【豆腐ハンバーグランチ】 白ご飯 豆腐ハンバーグ 竜田揚げ・おろしソース小袋 ほうれん草ソテー・千キャベツ チキンのハニーマスタードサラダ フライドポテト・ポイルコーン 【別盛】みそ汁 りんご&パイン(生)	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 野菜コロッケ・ソース小袋 千キャベツ 五目ひじき煮 インゲンゴマ和え 大学いも 【別盛】肉あん オレンジ(生)	【親子丼風ランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ・千キャベツ ちくわインゲンソテー ポテトサラダ たこ焼き 【別盛】親子あん メロン(生)	【サバ西京焼きランチ】 白ご飯 サバ西京焼き・レタス ハムカツ・ソース小袋 ビーフンカレー炒め カボチャサラダ ミニチキン・チーズかまぼこ 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)	【特別ランチ】 とり釜めし風ご飯 銀鯉バター醤油焼き 関西風だし巻き卵 牛肉ごぼう巻き レタス・トマト・ブロッコリー 鶏の唐揚げ・野菜豆ごった煮 オーロラポテトサラダ わらび餅 【別盛】かきたま汁 特別フルーツ(生) (ジャーマンスクット、パイン、りんご)
エネルギー 951kcal 蛋白質 26.3g ダノン ビオ腸活これだけ朝摘み苺&白桃	エネルギー 948kcal 蛋白質 25.5g ダノン ビオ 洋梨&ぶどう	エネルギー 941kcal 蛋白質 26.3g 森永アロエヨーグルト	エネルギー 955kcal 蛋白質 25.2g ヤマザキしっとりとしたチョコのマールケーキ	エネルギー 976kcal 蛋白質 26.0g ハーゲンダッツ バニラ
12	13	14	15	16
スポーツの日	【マグロカツランチ】 白ご飯 マグロカツ・ソース小袋 チキンステーキ・千キャベツ ジャーマンポテト 海老とブロッコリーサラダ 肉野菜巻き・笹かま 【別盛】みそ汁 オレンジ(生)	【ポークカレーランチ】 白ご飯・千キャベツ エビカツ・ソース小袋 金平れんこん スパゲティサラダ チーズ 【別盛】ポークカレー 柿&りんご(生)	【パンランチ】 コッペパン クロワッサン ジャム&マーガリン チーズオムレツ・キetchup 小袋 チキンロールフライ・ソース小袋 ナポリタン アスパラカニカマサラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ メロン(生)	【牛焼き肉風ランチ】 白ご飯 牛焼き肉風・千キャベツ ハムポテトサラダフライ・ソース小袋 チンゲン菜ナムル 中華春雨サラダ 鶏つみれ・ロール玉子焼き(のり) 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)
	エネルギー 961kcal 蛋白質 27.1g ビワドババのしっとりおいしいパウンドケーキ	エネルギー 940kcal 蛋白質 25.1g オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン	エネルギー 939kcal 蛋白質 24.6g ダノン ビオ腸活これだけ朝摘み苺&白桃	エネルギー 972kcal 蛋白質 27.0g ダノン スイーツヨーグルトチーズフロマージュ&ハニー
19	20	21	22	23
【マスのカレーパン焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろ野菜) マスのカレーパン粉焼き メンチカツ・ソース小袋 肉じゃが シルバーサラダ 小籠包・八幡巻き 【別盛】みそ汁 りんご&パイン(生)	【中華丼ランチ】 白ご飯 唐揚げ・千キャベツ 厚揚げチャンプル ポテトサラダ さつま芋甘煮 【別盛】中華あん オレンジ(生)	【揚げパンランチ】 揚げパン(シュガー) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン 玉子サラダ 【別盛】ポタージュスープ 柿&りんご(生)	【クリームスパゲティランチ】 スパゲティ クロワッサン のり塩コロッケ 紅あずまサラダ ポークウインナー 【別盛】クリームソース メロン(生)	【鶏のピザ風味焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(おさかな) 鶏のピザ風味焼き スイートさつまいもコロッケ ソース小袋 ごぼうと豚肉の炒め煮 シェルマカロニ玉子サラダ ブチ肉まん・カニしぐれ 【別盛】みそ汁 パイン&キウイ(生)
エネルギー 951kcal 蛋白質 26.3g オハヨー乳業 ミルクチョコプリン	エネルギー 944kcal 蛋白質 28.1g ダノン ビオトロピカルマンゴー&パイン	エネルギー 935kcal 蛋白質 22.6g オハヨー乳業 ぜいたく果実ヨーグルト朝摘みいちご	エネルギー 948kcal 蛋白質 27.3g ダノン ビオ 洋梨&ぶどう	エネルギー 862kcal 蛋白質 25.5g フルール しっとりなめらかおとなのぼうむ。
26	27	28	29	30
【ローストンカツランチ】 白ご飯 ローストンカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 レンコンそぼろ炒め かぼちゃサラダ ミニカップ磯のり・ミートボール 【別盛】みそ汁 オレンジ(生)	【醤油ラーメンランチ】 中華麺(個包装) ゆで卵・チャーシュー ほうれん草・かまぼこ ラーメントッピング 餃子・こんにゃく炒め ごぼうサラダ ホタテ風味フライ 【別盛】ラーメンスープ ミックスフルーツ(生) (りんご、オレンジ、柿、ブルーベリー)	皿【ロコモコ丼ランチ】 白ご飯 ハンバーグ 目玉焼き風オムレツ エビフライ・コールスロー パインアップル 焼きそば・海藻サラダ 【別盛】デミグラスソース 柿&りんご(生)	【麻婆豆腐丼ランチ】 白ご飯 牛肉コロッケ・ソース小袋 ラタトゥイユ・千キャベツ マカロニサラダ ブロッコリー 【別盛】麻婆豆腐 ぶどう(生)	【タンドリーチキンランチ】 白ご飯 タンドリーチキン・千キャベツレタス かぼちゃの豆腐ハンバーグ ポークビーンズ フラワーサラダ 揚げ餃子・ハロウインゼリー 【別盛】みそ汁 メロン(生)
エネルギー 961kcal 蛋白質 29.1g 中村屋 厚切カステラ	エネルギー 947kcal 蛋白質 23.5g オハヨー乳業 ぜいたく果実ヨーグルト大粒ブルーベリー	エネルギー 931kcal 蛋白質 23.5g オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン	エネルギー 940kcal 蛋白質 25.2g 明治 プロビオYG R-1 白桃&黄桃	エネルギー 944kcal 蛋白質 23.3g ダノン ビオ 洋梨&ぶどう

2026年10月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)													
【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】													
【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルー・ネクタリンは使用していません】													
日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルー、グレープフルーツ メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
1	木	【焼き鳥丼】 焼き鳥・そばろ玉子 長ネギ・ご飯 焼き鳥たれ(小袋) 餃子・さつまいもサラダ 【別盛】みそ汁(里芋、油揚げ、ネギ) メロン(生)	そばろ玉子 (完全加熱鶏卵) さつまいもサラダ	そばろ玉子 焼き鳥たれ さつまいもサラダ		焼き鳥たれ(りんご) さつまいもサラダ(レモン) メロン(生)		焼き鳥たれ (ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
2	金	【豚の塩麴焼きランチ】 白ご飯 豚の塩麴焼 白身フライ・レタス 高野豆腐玉子とじ・ソース小袋 マカロニサラダ 肉野菜巻き・ゴマ団子 【別盛】みそ汁(ほうれ草、なめこ、大根) ミックスフルーツ(生) (パイン、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)	高野豆腐玉子とじ(完全加熱鶏卵) マカロニサラダ	マカロニサラダ		ソース小袋(りんご) ミックスフルーツ(生) (パイン、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)		ゴマ団子(ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
5	月	【豆腐ハンバーグランチ】 白ご飯 豆腐ハンバーグ 竜田揚げ・おろしソース小袋 ほうれん草ソテー・千キャベツ チキンのハニーマスタードサラダ フライドポテト・ボイルコーン 【別盛】みそ汁(白菜、インゲン、ネギ) りんご&パイン	豆腐ハンバーグ ほうれん草ソテー(ベーコン) チキンのハニーマスタードサラダ	ほうれん草ソテー(ベーコン) チキンのハニーマスタードサラダ		おろしソース小袋 (りんご、ゆず、レモン) チキンのハニーマスタードサラダ (レモン) りんご&パイン(生)							調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
6	火	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 野菜コロッケ・ソース小袋 千キャベツ 五目ひじき煮 インゲンゴマ和え 大学いも 【別盛】肉あん オレンジ(生)	インゲンゴマ和え(カニカマ)	インゲンゴマ和え(カニカマ)	インゲンごま和え (か)	ソース小袋(りんご) オレンジ(生)		五目ひじき煮 (ゴマ油) インゲンごま和え (ゴマ油) 肉あん(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
7	水	【親子丼風ランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ・千キャベツ ちくわインゲンソテー・ソース小袋 ポテトサラダ たこ焼き 【別盛】親子あん メロン(生)	ハンペンチーズサンドフライ ポテトサラダ たこ焼き 親子あん(完全加熱鶏卵)	ハンペンチーズサンドフライ ポテトサラダ		ソース小袋(りんご) たこ焼き(もも、りんご) メロン(生)		ちくわインゲンソテー (ゴマ油)		たこ焼き(たこ)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
8	木	【サバ西京焼きランチ】 白ご飯 サバ西京焼き・レタス ハムカツ・ソース小袋 ビーフンカレー炒め カボチャサラダ チーズかまぼこ・ミニチキン 【別盛】みそ汁(キャベツ、油揚げ、ネギ) ぶどう(生)	かぼちゃサラダ チーズかまぼこ	かぼちゃサラダ チーズかまぼこ	ビーフンカレー炒め (エビ)	ソース小袋(りんご) かぼちゃサラダ(レモン) ぶどう(生)		ビーフン カレー炒め (ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

2026年10月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・プルーン・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、プルーン、グレープフルーツ メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
9	金	【特別ランチ】 とり釜めし風ご飯 銀鮭バター醤油焼き 牛肉ごぼう巻き 関西風だし巻き卵 レタス・トマト・ブロッコリー 鶏の唐揚げ 野菜豆ごった煮 オーロラポテトサラダ わらび餅 【別盛】かきたま汁(玉子、青ネギ) 特別フルーツ(シャインマスカット、パイン、りんご)	牛肉ごぼう巻き 関西風だし巻き卵 オーロラポテトサラダ かきたま汁(完全加熱鶏卵)	銀鮭バター醤油焼き 牛肉ごぼう巻き 鶏の唐揚げ オーロラポテトサラダ		牛肉ごぼう巻き 特別フルーツ (シャインマスカット、パイン、りんご)		鶏の唐揚げ(ゴマ油)	トマト(生)				調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
13	火	【マグロカツランチ】 白ご飯 マグロカツ・ソース小袋 チキンステーキ・千キャベツ ジャーマンポテト 海老とブロッコリーサラダ 中華ポテト・笹かま 【別盛】みそ汁(大根、チンゲン菜、豆腐) オレンジ(生)	ジャーマンポテト(ﾊﾞｰｺﾝ) 海老とブロッコリーサラダ 笹かま	ジャーマンポテト(ﾊﾞｰｺﾝ) 海老とブロッコリーサラダ	海老とブロッコリー サラダ(エビ)	ソース小袋(りんご) 海老とブロッコリーサラダ (レモン、りんご) オレンジ(生)							調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
14	水	【ポークカレーランチ】 白ご飯 エビカツ・千キャベツ・ソース小袋 金平れんこん スパゲティサラダ チーズ 【別盛】ポークカレー (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールー) 柿&りんご(生)	スパゲティサラダ	エビカツ スパゲティサラダ チーズ ポークカレー	エビカツ	ジャム(りんご) ソース小袋(りんご) ポークカレー(りんご) 柿&りんご(生)	ポークカレー(カカオ)	金平れんこん (ごま、ゴマ油)		エビカツ(イカ)			調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
15	木	【パンランチ】 コッペパン クロワッサン ジャム&マーガリン チーズオムレツ・ｸﾞｷｬｯﾌﾟ 小袋 チキンロールフライ・ソース小袋 ナポリタン アスパラカニカマサラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ (ﾊﾞｰｺﾝ、キャベツ、人参、玉ネギ) メロン(生)	コッペパン クロワッサン チーズオムレツ アスパラカニカマサラダ(ｶﾆｶﾏ、ﾊﾒ) ビーフコンソメスープ(ﾊﾞｰｺﾝ)	コッペパン クロワッサン マーガリン チーズオムレツ やきそば アスパラカニカマサラダ (ｶﾆｶﾏ、ﾊﾒ) ビーフコンソメスープ(ﾊﾞｰｺﾝ)	アスパラカニカマ サラダ(ｶﾆ)	ジャム(りんご) ソース小袋(りんご) ビーフコンソメスープ(りんご) メロン(生)						調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。	
16	金	【牛焼き肉風ランチ】 白ご飯 牛焼き肉風・千キャベツ ハムポテトサラダフライ・ソース小袋 チンゲン菜ナムル 中華春雨サラダ 鶏つまれ・ロール玉子焼き(のり) 【別盛】みそ汁(キャベツ、豆腐、青ネギ) ぶどう(生)	ハムポテトサラダフライ 鶏つまれ・ロール玉子焼き	ハムポテトサラダフライ 中華春雨サラダ 鶏つまれ		ソース小袋(りんご) ぶどう(生)		牛焼き肉風(ごま) チンゲン菜ナムル (ゴマ油) 中華春雨サラダ (ごま、ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。

2026年10月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・プルーン・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、プルーン、グレープフルーツ メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
19	月	【マスのカレーパン粉焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろ野菜) マスのカレーパン粉焼き メンチカツ・ソース小袋 肉じゃが シルバーサラダ 小籠包・ハ幡巻き 【別盛】みそ汁(小松菜、里芋、油揚げ) りんご&パイন(生)	メンチカツ シルバーサラダ(ハム)	マスのカレーパン粉焼き メンチカツ シルバーサラダ(ハム)		ソース小袋(りんご) シルバーサラダ(レモン) りんご&パイン(生)		小籠包(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
20	火	【中華丼ランチ】 白ご飯 唐揚げ・千キャベツ 厚揚げチャンプル ごぼうサラダ さつま芋甘煮 【別盛】中華あん オレンジ(生)	厚揚げチャンプル(完全加熱鶏卵) ごぼうサラダ	唐揚げ ごぼうサラダ	中華あん(エビ)	オレンジ(生)		唐揚げ(ゴマ油) 厚揚げチャンプル (ゴマ油) ごぼうサラダ(ごま) 中華あん(ゴマ油)		中華あん(イカ)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
21	水	【揚げパンランチ】 揚げパン(シュガー) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン 玉子サラダ 【別盛】ポタージュスープ 柿&りんご(生)	揚げパン(シュガー) 玉子サラダ ポタージュスープ(ﾊﾞｰｺﾝ)	揚げパン(シュガー) 玉子サラダ ポタージュスープ(ﾊﾞｰｺﾝ)		柿&りんご(生)							調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
22	木	【クリームスパゲティランチ】 スパゲティ クロワッサン のり塩コロッケ 紅あずまサラダ ポークウインナー 【別盛】クリームソース メロン(生)	クロワッサン クリームソース(ﾊﾞｰｺﾝ)	クロワッサン のり塩コロッケ クリームソース(ﾊﾞｰｺﾝ、牛乳)		紅あずまサラダ(レモン) メロン(生)							調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
23	金	【鶏のピザ風味焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(おさかな) 鶏のピザ風味焼き スイートさつまいもコロッケ ソース小袋 ごぼうと豚肉の炒め煮 シェルマカロニ玉子サラダ ブチ肉まん・カニしぐれ 【別盛】みそ汁 パイন&キウイ(生)	シェルマカロニ玉子サラダ かにしぐれ	鶏のピザ風味焼き(チーズ) スイートさつまいもコロッケ シェルマカロニ玉子サラダ	カニしぐれ(カニ)	ソース小袋(りんご) パイン&キウイ(生)		ふりかけ(ごま) ごぼうと豚肉の 炒め煮(ゴマ油) ブチ肉まん(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
26	月	【ローストンカツランチ】 白ご飯 ローストンカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 レンコンそぼろ炒め かぼちゃサラダ ミニカップ磯のり・ミートボール 【別盛】みそ汁(キャベツ、わかめ、ネギ) オレンジ(生)	ローストンカツ かぼちゃサラダ	ローストンカツ かぼちゃサラダ ミートボール		ゴマとんかつソース小袋(りんご) かぼちゃサラダ(レモン) オレンジ(生)		ゴマとんかつ ソース小袋(ごま) れんこん そぼろ炒め(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

2026年10月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーン・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルーン、グレープフルーツ メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の实類全種類、ピーナツ、ナツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
27	火	【醤油ラーメンランチ】 中華麺(個包装) ゆで卵・チャーシュー ほうれん草・かまぼこ 焼き餃子・こんにゃく炒め ポテトサラダ ホタテ風味フライ 【別盛】ラーメンスープ ミックスフルーツ(生) (りんご、メロン、きゅうい、ブルーベリー)	中華麺 ゆで卵(完全加熱鶏卵) かまぼこ ポテトサラダ ホタテ風味フライ	ポテトサラダ	ホタテ風味フライ (カニ、エビ)	ミックスフルーツ(生) (りんご、メロン、きゅうい、ブルーベリー)		こんにゃく炒め(ゴマ油) ホタテ風味フライ (ゴマ油) ラーメンスープ(ゴマ油)		ホタテ風味フライ (ホタテ)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
28	水	【ロコモコ丼ランチ】 白ご飯 ハンバーグ 目玉焼き風オムレツ エビフライ・コールスロー パイナップル 焼きそば 海藻サラダ 【別盛】デミグラスソース 柿&りんご(生)	ハンバーグ 目玉焼き風オムレツ (完全加熱鶏卵) エビフライ デミグラスソース	ハンバーグ 目玉焼き風オムレツ (完全加熱鶏卵) エビフライ 焼きそば デミグラスソース	エビフライ	パイナップル 焼きそば(りんご) デミグラスソース(りんご、ぶどう) 柿&りんご(生)		焼きそば(ゴマ油) 海藻サラダ(ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
29	木	【麻婆豆腐丼ランチ】 白ご飯 牛肉コロッケ・ソース小袋 ラタトゥイユ・千キャベツ マカロニサラダ ブロッコリー 【別盛】麻婆豆腐 ぶどう(生)	牛肉コロッケ ラタトゥイユ(ハーブコン) マカロニサラダ	牛肉コロッケ ラタトゥイユ(ハーブコン) マカロニサラダ		ソース小袋(りんご) ぶどう(生)		麻婆豆腐(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
30	金	【タンドリーチキンランチ】 白ご飯 タンドリーチキン・千キャベツレタス かぼちゃの豆腐ハンバーグ ポークビーンズ フラワーサラダ 揚げ餃子・ハロウィンゼリー 【別盛】みそ汁(白菜、人参、ネギ) メロン(生)	フラワーサラダ(ハム)	フラワーサラダ(ハム) 揚げ餃子	タンドリーチキン	フラワーサラダ(りんご、レモン) メロン(生)		揚げ餃子(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

・本製品は、落花生(ピーナッツ)・そば・乳を含む製品と共通の設備で製造しています。
・献立内原材料にそば・ピーナツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツは使用していません。
・献立内で使用する油・調味料に大豆、小麦、豚、鶏、胡麻などのアレルギー物質を含みます。・使用している海苔・わかめはえび・カニの生息域で採取されております。
・加工食品を使用する際は成分表にて原材料を確認しておりますが、特定原材料8品目(乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・カニ・くるみ)以外の原材料は、表示されていない場合があります。
また、原材料の『畜肉エキス』、『野菜エキス』等、詳細が特定出来ないものに関しては、アレルギー表への表記をしておりません。
・加工食品の場合、同じ製造工場内でアレルギー対象食品が生産されていることがあります。また、当施設内でもそれらを使った調理をしておりますので、微量の混入でもアレルギー症状を引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。



商品名

ダノンビオ
腸活これだけ 朝摘み苺 & 白桃
150 g

商品説明

100倍胃酸に強い*BE80菌に、オリゴ糖、食物繊維を配合した"これだけ"で腸活ができるフルーツヨーグルト。朝摘み苺のフレッシュな味わいと、白桃のまろやかな食感と甘みのコントラストをお楽しみください。

原材料

乳製品（国内製造）、もも果肉、ストロベリー果肉、砂糖、ガラクトオリゴ糖、乳たんぱく、難消化性デキストリン、ゼラチン、野菜汁・果汁混合物/増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、乳酸カルシウム、甘味料（スクラロース）

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

もも、ゼラチン

栄養表示

エネルギー75kcal、たんぱく質5.1g、脂質0g、炭水化物14.3g、食塩相当量0.2g、カルシウム152mg

	
商品名	マネケン プレーンワッフル

商品説明	ベルギー産発酵バター使用。(バター中55.5%) シャリとした食感が特徴のベルギー産パールシュガーや優しい甘さのれんげはちみつを加え、自然な甘さとコクのあるワッフルに仕上げました。 ベルギーの伝統製法で焼き上げた、マネケンならではのおいしさをお楽しみください。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖、乳等を主要原料とする食品（植物油脂、発酵バター、その他）、卵、マーガリン、バター、牛乳、還元水あめ、イースト、蜂蜜、食塩／香料、乳化剤、酵素、ビタミンC、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）
特定原材料	小麦、卵、乳
特定原材料に準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー222kcal、たんぱく質4.1 g、脂質12.5g、炭水化物23.7g、食塩相当量0.2g



商品名

ダノン ビオ
洋梨&ぶどう
(75g×4カップ)

商品説明

ダノン ビオ 秋限定「洋梨&ぶどう」。洋梨のジューシーな甘みと赤ぶどうの華やかな香りが楽しめる、秋にぴったりの奥深い味わいです。

原材料

乳製品（国内製造、オランダ製造、ドイツ製造）、砂糖、洋梨果肉、ぶどう果汁、植物油、乳たんぱく、ゼラチン、にんじん汁／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、甘味料（スクラロース）

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー56kcal、たんぱく質2.6g、脂質1.1g、炭水化物9.0g、食塩相当量0.1g



商品名

森永アロエヨーグルト
個パック (80g×2)

2

商品説明	・舌触りが滑らかで、爽やかな味わいのヨーグルトに、みずみずしい食感があるアロエ葉肉を味わうことができます。 ・契約農園で丁寧に育てられたアロエが使われているので、おいしいだけでなく、カラダにもいい+安心した気持ちで食べることができるヨーグルトです。
原材料	アロエベラ（葉内部位使用）（タイ産）、生乳、乳製品、砂糖、乳たんぱく質／香料、増粘多糖類、酸味料
特定原材料	乳成分
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー69kcal、たんぱく質2.6g、脂質1.8g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.08g

	
商品名	ヤマザキ 日々カフェ しっとりとしたチョコのマーブル ケーキ

商品説明	ココア生地と、ミルク風味生地をマーブル状に焼き上げた パウンドケーキです。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖調製品（砂糖）、卵、マーガリン、 ショートニング、水あめ、大豆粉、ココア、加糖全粉乳、発酵 種、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品/ソルビット、グ リセリン、トレハロース、乳化剤、膨張剤、香料、カラメル色素 （一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
特定原材料	乳成分、卵、小麦
特定原材料に 準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー229kcal、たんぱく質3.9g、脂質10.9g、 炭水化物28.8g、食塩相当量0.2g

	
商品名	ハーゲンダッツ バニラ 70ml

商品説明	乳牛の食む牧草にまでこだわったミルクとマダガスカル産のバニラビーンズを使用し、ハーゲンダッツ独自の技術により、コクがあり、クリーミーな味わいを実現しました。 甘く豊かな香りをお楽しみください。
原材料	クリーム（生乳（北海道））、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄 ／バニラ香料、（一部に乳成分・卵を含む）
特定原材料	卵・乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー: 157kcal、たんぱく質: 3.0g、 脂質: 10.5g、炭水化物: 12.8g、食塩相当量: 0.1g



商品名

ビ Beard Papa's
しっとりおいしいパウンドケーキ

商品説明

ふんわり食感としっとりとした口どけ、バニラの程よい甘さが飽きのこない美味しさです。おやつや朝ごはんにもおすすめ。

原材料

砂糖（国内製造）、小麦粉、全卵、植物油脂、ブドウ糖、食塩 / トレハロース、加工澱粉、ベーキングパウダー、乳化剤、増粘剤（キサンタンガム）、香料*（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

特定原材料

小麦、卵、乳

特定原材料に
準ずるもの

大豆

栄養表示

エネルギー146 kcal、たんぱく質2.6 g、脂質7.1 g、炭水化物17.9 g、食塩相当量0.17 g

商品名	オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン

商品説明	手づくりプリンと同じように、新鮮な卵をひとつずつ割卵して使用。こんがりとした香ばしい焼き目が、優しいプリンの味わいをより一層豊かに引き立てます。 自家製のほろ苦いカラメルがアクセントとなり、最後までおいしくお召し上がりいただけます。
原材料	卵（国産）、乳等を主要原料とする食品、砂糖、カラメルソース、乳製品、生乳、ぶどう糖果糖液糖、植物油脂、ゼラチン、食塩／香料、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む）
特定原材料	卵、乳
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー:185kcal、たんぱく質:6.4 g、脂質:7.3g、炭水化物:23.5g、食塩相当量:0.23g



商品名

ダノン
大人の賢いスイーツヨーグルト チーズフロマージュ&ハニー

商品説明

酸味を抑えたなめらかなヨーグルトに、なめらかなソースがとろりと溶け合い、ひと口ごとに広がるリッチな味わいと、上品な甘さが楽しめます。スプーンですくうたび、2層のハーモニーが贅沢なご褒美時間を演出します。

原材料

生乳（国産）、砂糖、乳製品、植物油脂、はちみつ加工品、乳たんぱく／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、クエン酸カルシウム、甘味料（スクラロース）、カロテン色素

特定原材料

乳

特定原材料に
準ずるもの

なし

栄養表示

エネルギー100kcal、たんぱく質2.9g、脂質4.5g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.1g、カルシウム99mg

	
商品名	オハヨー乳業 ミルクチョコプリン

商品説明	人気の高いチョコプリンを、くちどけの良い食感とまろやかなミルクチョコの味わいに仕上げました。なめらかな食感とコクのあるマイルドな甘みで、お子さまにもおいしく召し上がっていただけます。
原材料	砂糖（国内製造）、乳製品、植物油脂、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、ココアパウダー、ゼラチン、寒天／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、香料、乳化剤、pH調整剤、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）
特定原材料	乳、ゼラチン
特定原材料に準ずるもの	
栄養表示	エネルギー93kcal、たんぱく質2.4g、脂質4.0g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.09g



商品名

ダノン ビオ
トロピカルマンゴー＆パイン
(75g×4カップ)

商品説明

ジューシーな「マンゴー」の甘みと熟れた「パイナップル」がクリーミーなヨーグルトと絶妙に混ざり合い、トロピカルで爽やかな味わいを実現しました。

原材料

乳製品（国内製造、オランダ製造、ドイツ製造）、砂糖、果肉（マンゴー、パイナップル）、植物油脂、乳たんぱく、ゼラチン、食塩、濃縮野菜混合汁／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、甘味料（スクラロース）

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー56kcal、たんぱく質2.6g、脂質1.1g、
炭水化物9.1g、食塩相当量0.1g



商品名

オハヨー乳業
ぜいたくヨーグルト
旬摘みいちご 125 g

商品説明

発酵乳もフルーツソースも、すべて自社で丁寧に加工した、果肉入りヨーグルトです。
自社で手掛けるからこそ実現できる、甘味・酸味・香りの絶妙なハーモニーを追求しました。
いちご本来のジューシーな味わいが引き立つソースと、コク深いヨーグルトが織りなす贅沢なひと口をお楽しみください。

原材料

生乳（国産）、いちご果肉、乳製品、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ゼラチン、果糖、乳たんぱく、デキストリン／増粘多糖類、香料、酸味料

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー113kcal、たんぱく質5.5g、脂質2.7g、炭水化物16.6g、食塩相当量0.17g、カルシウム155mg

	
商品名	フルール しっとりなめらか おとなのばうむ。[plain]

商品説明	ふんわり薄く何層にも焼き重ねた、しっとりなめらかな食感のバウムクーヘンです。
原材料	液卵（国内製造）、砂糖、小麦粉、乳等を主要原料とする食品、植物油、ショートニング、食用加工油脂／乳化剤、膨張剤、香料（一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む）
特定原材料	卵、乳成分、小麦
特定原材料に 準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー251kcal、たんぱく質3.9g、脂質15.0g、炭水化物25.2g、食塩相当量0.2g

	
商品名	中村屋 厚切カステラ

商品説明	シンプル素材のみで焼き上げた「しっとり厚切り」のカステラです。1切にスライスされた食べきりサイズです。
原材料	糖類（砂糖（国内製造）、水あめ）、液卵、小麦粉、加糖卵黄、（一部に卵・小麦を含む）
特定原材料	卵、小麦
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー 173kcal、たんぱく質3.6g、脂質 3.0g、炭水化物 32.9g、食塩相当量0.1g



商品名

オハヨー乳業
ぜいたくヨーグルト
大粒ブルーベリー 125 g

商品説明

発酵乳もフルーツソースも、すべて自社で丁寧に加工した果肉入りヨーグルトです。
自社で手掛けるからこそ実現できる甘味・酸味・香りの絶妙なハーモニーを追求しました。
ブルーベリー本来の爽やかな味わいが引き立つソースとコク深いヨーグルトが織りなす贅沢なひとくちをお楽しみください。

原材料

生乳（国産）、ブルーベリー果肉、乳製品、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、ゼラチン、乳たんぱく、デキストリン／増粘多糖類、香料、酸味料

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー114kcal、たんぱく質5.4g、脂質2.7g、炭水化物16.9g、食塩相当量0.17g、カルシウム153mg



商品名

明治プロビオヨーグルトR-1
白桃 & 黄桃 112g

商品説明

強さひきだすR-1乳酸菌を使用したヨーグルトに適度な食感でさわやかなあじわいの白桃とやわらかく甘い香りの黄桃の果肉をブレンドしました。

原材料

乳製品（国内製造）、果肉（黄桃、白桃）、砂糖、乳たんぱく質、もも果汁／増粘多糖類、酸味料、加工デンプン、甘味料（スクラロース）、香料

特定原材料

乳

特定原材料に
準ずるもの

もも

栄養表示

エネルギー77kcal、たんぱく質4.9g、脂質0g、炭水化物14.4g、食塩相当量0.16g、カルシウム157mg