

2026年1月 武蔵野東高等専修学校献立表

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
			【チキンステーキランチ】 白ご飯 炙り焼きチキン オーシャンフライ・千キャベツ 高野豆腐の卵とじ 切干大根のサラダ 中華ポテト 小籠包 【別盛】みそ汁 いちご&りんご(生)	【サバ照り焼きランチ】 白ご飯 サバ照り焼き・千キャベツ 野菜コロッケ・ソース小袋 五目ひじき煮 ポテトツナサラダ 笹かま・カニしぐれ  【別盛】みそ汁 オレンジ(生)
			エネルギー 945kcal 蛋白質 33.2g	エネルギー 938kcal 蛋白質 32.6g
12	13	14	15	16
成人の日	【特別ランチ】 クロワッサン(個包装) チーズロール(個包装) かにグラタン ロールキャベツ・サラダ菜 マセドアンサラダ風 ロールケーキ クリームチーズ 【別盛】ビーフシチュー いちご&パイン(生)、牧場ヨーグルト	【ハンバーグ唐揚げランチ】 炊き込みご飯 ハンバーグトマトソース 鶏唐揚げ スパゲティ ジャーマンポテト チキンハニーマスタードサラダ イカリング・たこ焼き 【別盛】野菜スープ ぶどう(生)、プリン	【ハヤシライスランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ 千キャベツ 海老とブロッコリーのサラダ コーン・ミニウインナー チキンスティック 【別盛】ハヤシルー メロン(生) トールフルーツミックスヨーグルト	【豚の塩麴焼ランチ】 白ご飯 豚の塩麴焼 春巻き・千キャベツ 若竹煮 かぼちゃサラダ カニしぐれフライ さつま芋甘煮 【別盛】みそ汁 パイン&キウイ(生)、パウダーケーキ
	エネルギー1156kcal 蛋白質38.8g	エネルギー984kcal 蛋白質 35.1g	エネルギー 962kcal 蛋白質 34.2g	エネルギー 955kcal 蛋白質 36.7g
19	20	21	22	23
【ヒレカツランチ】 白ご飯 ヒレカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 切干大根カレー炒め煮 海藻サラダ 厚焼玉子・ ミニカップ磯のり 【別盛】けんちん汁 ぶどう(生)、牧場ヨーグルト	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 中華チリ春巻き・千キャベツ 肉焼売 卵の花 里芋サラダ(たらこ) ピンクもち 【別盛】肉みそあん みかん&りんご(生) 杏仁豆腐	【チキンクリームランチ】 ふりかけご飯(いろいろやさい) チキンクリームソース スパゲティ・ブロッコリー レンコンそぼろ炒め 玉子サラダ 竹の子焼売・おからポテト 【別盛】カレーポトフ いちご&パイン(生) チョコプリン	【牛丼ランチ】 白ご飯 のり塩コロッケ 千キャベツ 小松菜の煮びたし 中華春雨サラダ キャンディチーズ 【別盛】肉あん ミックスフルーツ(生)、ヨーグルト(ブルーベリー) (りんご、メロン、キウイ、ブルーベリー)	【生姜焼きランチ】 白ご飯 豚生姜焼き 焼餃子・千キャベツ 厚揚げチャンプル ポテトコーンサラダ スマイルポテト・プチケーキ 【別盛】みそ汁 オレンジ(生) レアチーズケーキ
エネルギー973kcal 蛋白質 36.2g	エネルギー 943kcal 蛋白質 35.6g	エネルギー 947kcal 蛋白質 35.7g	エネルギー983kcal 蛋白質 36.4g	エネルギー958kcal 蛋白質 35.1g
26	27	28	29	30
【親子丼風ランチ】 白ご飯 かぼちゃコロッケ ソース小袋・千キャベツ こんにゃく炒め マカロニサラダ チーズかまぼこ 【別盛】親子あん メロン(生) マンゴープリン	【さわらのムニエルランチ】 炊き込みご飯 さわらのムニエル・千キャベツ チキンカツ 肉じゃが・ソース小袋 ほうれん草おかか和え ミニチキン ロール玉子焼き(ツマナヨ) 【別盛】豚汁、レアチーズケーキ(苺) みかん&パイン(生)	【パンランチ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー コロッケ・ソース小袋 シエルマカロニ玉子サラダ コッペパン (りんごジャム・マーガリン)  【別盛】ビーフコンソメスープ いちご&りんご(生)、ヨーグルト(苺)	【ミートソースランチ】 スパゲティ 鶏竜田揚げ・クロワッサン ミニウインナー さつま芋サラダ  【別盛】ミートソース ミックスフルーツ(生) (パイン、オレンジ、キウイ、ブルーベリー) 牧場ヨーグルト(苺)	【ミックスフライランチ】 白ご飯 ササミフライ・エビフライ メンチカツ ゴマとんかつソース・千キャベツ ラタトゥイユ 紅あずまサラダ カニしぐれ・ブロッコリー 【別盛】コンソメスープ ぶどう(生)、ベルギーワッフル
エネルギー952kcal 蛋白質 34.8g	エネルギー939kcal 蛋白質 32.7g	エネルギー 950kcal 蛋白質 29.6g	エネルギー966kcal 蛋白質 33.7g	エネルギー968kcal 蛋白質 35.4g

2026年1月 武蔵野東学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】  
【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーン・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	小麦	甲殻類全種類 (えび・かにを含む)	果実類全種類 (桃・メロン・いちご・バナナ マンゴー・マスカット・ぶどう・グレープフルーツ パイナップル・キウイフルーツを含む)	木の実類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト (調味料含む)	牛肉	魚類全種 (まぐろ・鮭・さば・アジ・イワシ・タラ いか・たこ・貝を含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	山芋・筍 豆乳	その他
8	木	【チキンステーキランチ】 白ご飯 炙り焼きチキン オーシャンフライ・千キャベツ 高野豆腐の玉子とじ (高野豆腐、玉子、人参、いんげん) 切干大根のサラダ (切干大根、ハム、きゅうり、人参、コーン) 中華ポテト・小籠包 【別盛】みそ汁(豆腐、なめこ、油揚げ) いちご&りんご(生)	オーシャンフライ 高野豆腐の玉子とじ (完全加熱鶏卵) 切干大根のサラダ(ハム)	切干大根のサラダ(ハム)	炙り焼きチキン オーシャンフライ 高野豆腐の玉子とじ 切干大根のサラダ 中華ポテト・小籠包	オーシャンフライ (かに)	いちご&りんご(生)		切干大根のサラダ (ごま、ゴマ油) 小籠包(ゴマ油)			オーシャンフライ (魚肉すり身)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
9	金	【サバ照り焼きランチ】 白ご飯 サバの照り焼き・千キャベツ 野菜コロッケ・ソース小袋 五目ひじき煮 (ひじき、大豆、白滝、油揚げ、椎茸) ポテトツナサラダ(ポテトサラダ、ツナ) 笹かま・カニしぐれ 【別盛】みそ汁(キャベツ、大根、わかめ、長ねぎ) オレンジ(生)	ポテトツナサラダ 笹かま・カニしぐれ	ポテトツナサラダ	サバの照り焼き 野菜コロッケ・ソース小袋 五目ひじき煮	カニしぐれ (えび・かに)	ソース小袋(りんご)  オレンジ(生)		五目ひじき煮 (ゴマ油)			サバの照り焼き(サバ)  ポテトツナサラダ(まぐろ) 笹かま(魚肉すり身)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
13	火	【特別ランチ】 パン各種 かにグラタン ロールキャベツ・サラダ菜 マセドアンサラダ風 (じゃが芋、きゅうり、コーン、ｶﾏﾌｧｰ、人参) クリームチーズ・ロールケーキ 【別盛】ビーフシチュー(牛肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋) いちご&パイン(生)	パン各種  ロールキャベツ マセドアンサラダ風 ロールケーキ	パン各種 かにグラタン マセドアンサラダ風 クリームチーズ・ロールケーキ	パン各種 かにグラタン ロールキャベツ マセドアンサラダ風 ロールケーキ ビーフシチュー	かにグラタン(かに)	かにグラタン(りんご)  ロールケーキ(いちご、レモン) ビーフシチュー(りんご) いちご&パイン(生)			ビーフシチュー	ビーフシチュー				調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
14	水	【ハンバーグ唐揚げランチ】 炊き込みご飯 ハンバーグトマトソース (玉ねぎ、ｽﾍﾞﾂｷﾆ、なす、ﾊﾞﾌﾞﾘｶ) スパゲティ・鶏唐揚げ ジャーマンポテト (じゃが芋、ベーコン、玉ねぎ、ミックスベジタブル) チキンハニーマスタードサラダ (鶏肉、ブロッコリー、人参) イカリング・たこ焼き 【別盛】野菜スープ(キャベツ、インゲン、人参、コーン) ぶどう(生)	ハンバーグ  ジャーマンポテト(ﾊﾞｰｺﾝ) チキンハニーマスタードサラダ イカリング・たこ焼き	ハンバーグ・唐揚げ  ジャーマンポテト(ﾊﾞｰｺﾝ) チキンハニーマスタードサラダ	炊き込みご飯 ハンバーグトマトソース スパゲティ・鶏唐揚げ ジャーマンポテト チキンハニーマスタードサラダ イカリング・たこ焼き		チキンハニーマスタードサラダ(レモン)  たこ焼(もも、りんご) ぶどう(生)		鶏唐揚げ(ごま油)	トマトソース  たこ焼(ソース)	ハンバーグ	イカリング たこ焼き(たこ)		たこ焼き(山芋)	調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
15	木	【ハヤシライスランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ・千キャベツ 海老とブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、エビ、人参、枝豆) コーン・チキンスティック・ミニウインナー 【別盛】ハヤシルー (牛肉、玉ネギ、じゃが芋、人参、ﾏｯｼｭｰﾑ) メロン(生)	ハンペンチーズサンドフライ 海老とブロッコリーのサラダ	ハンペンチーズサンドフライ 海老とブロッコリーのサラダ	ハンペンチーズサンドフライ 海老とブロッコリーのサラダ チキンスティック ミニウインナー ハヤシルー	海老とﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ (えび)	海老とブロッコリーのサラダ (レモン、りんご)  メロン(生)			ハヤシルー	ハヤシルー	ハンペンチーズサンドフライ (魚肉すり身)		ハンペンチーズ サンドフライ (山芋)	調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
16	金	【豚の塩麴焼ランチ】 白ご飯 豚の塩麴焼き 春巻き・千キャベツ 若竹煮(竹の子、人参、わかめ) かぼちゃサラダ カニしぐれフライ ミニカップ磯のり 【別盛】みそ汁(小松菜、油揚げ、さといも、ねぎ) パイン&キウイ(生)	カボチャサラダ カニしぐれフライ	カボチャサラダ	豚の塩麴焼き 春巻き 若竹煮 カボチャサラダ カニしぐれフライ ミニカップ磯のり	カニしぐれフライ (えび、かに)		パイン&キウイ(生)	春巻き(ゴマ油)			カニしぐれフライ(魚肉すり身)		春巻き(筍) 若竹煮(筍)	調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

2026年1月 武蔵野東学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	小麦	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (桃・メロン・いちご・バナナ マンゴー・マスカット・ぶどう・グレープフルーツ パイナップル・キウイフルーツを含む)	木の実類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト (調味料含む)	牛肉	魚類全種 (まぐろ・鮭・さば・アジ・イワシ・タラ いか・たこ・貝を含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししやも含む)	山芋・筍 豆乳	その他
19	月	【ヒレカツランチ】 白ご飯 ヒレカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 切干大根カレー炒め煮 (切干大根、人参、油揚げ、こんにゃく) 海藻サラダ(わかめ、ツナ、コーン) 厚焼玉子・さつま芋甘煮 【別盛】けんちん汁 (鶏肉、大根、人参、油揚げ、里芋、こんにゃく、長ネギ) ぶどう(生)	ヒレカツ  厚焼玉子	ヒレカツ  厚焼玉子	ヒレカツ  切干大根カレー炒め煮 海藻サラダ 厚焼玉子		ゴマとんかつソース小袋(りんご)  ぶどう(生)		ゴマとんかつ ソース小袋(ごま)  海藻サラダ(ごま)	ゴマとんかつ ソース小袋		海藻サラダ(まぐろ)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
20	火	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 中華チリ春巻き・千キャベツ 肉焼売 卵の花 里芋サラダ(たらこ) ピンクもち 【別盛】肉みそあん みかん&りんご(生)			中華麺 中華チリ春巻き 肉焼売 卵の花  肉みそあん		みかん&りんご(生)		肉焼売(ゴマ油) 卵の花(ゴマ油)  肉みそあん (ゴマ油)	中華チリ春巻き		里芋サラダ(たらこ)	肉みそあん(筍)		調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
21	水	【チキンクリームソースランチ】 ふりかけご飯(いろいろやさい) チキンクリームソース (鶏肉、玉ねぎ、マッシュルーム、パセリ) スパゲティ・ブロッコリー れんこんそぼろ炒め (レンコン、白滝、豚肉、人参) 玉子サラダ 竹の子焼売・おからポテト 【別盛】カレーポトフ (玉ねぎ、じゃが芋、白菜、ウインナー) いちご&パイン(生)	チキンクリームソース(パセリ)  玉子サラダ	チキンクリームソース(パセリ)  玉子サラダ	チキンクリームソース スパゲティ れんこんそぼろ炒め 玉子サラダ 竹の子焼売		いちご&パイン(生)		れんこんそぼろ炒め (ゴマ油)			ふりかけご飯(かつお節)	竹の子焼売(たらすり身)	竹の子焼売 (筍) おからポテト (豆乳)	調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
22	木	【牛丼ランチ】 白ご飯 のり塩コロッケ・千キャベツ 小松菜の煮びたし(小松菜、人参、油揚げ) 中華春雨サラダ(春雨、きゅうり、ハム、コーン) キャンディチーズ 【別盛】肉あん(牛肉、玉ねぎ、白滝) ミックスフルーツ(生) (りんご、メロン、キウイ、ブルーベリー)	中華春雨サラダ(ハム)	のり塩コロッケ 中華春雨サラダ(ハム) キャンディチーズ	のり塩コロッケ 小松菜の煮びたし 中華春雨サラダ  肉あん		ミックスフルーツ(生) (りんご、メロン、キウイ、ブルーベリー)		中華春雨サラダ (ゴマ油)		肉あん				調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
23	金	【生姜焼き焼きランチ】 白ご飯 豚生姜焼き 焼き餃子・千キャベツ 厚揚げチャンプル (厚揚げ、ほうれん草、玉ねぎ、人参、鶏卵) ポテトコーンサラダ(ポテトサラダ、コーン) スマイルポテト・ブチケーキ 【別盛】みそ汁(小松菜、大根、油揚げ) オレンジ(生)	厚揚げチャンプル(完全加熱鶏卵) ポテトコーンサラダ ブチケーキ	ポテトコーンサラダ ブチケーキ	豚生姜焼き 焼き餃子 厚揚げチャンプル ポテトコーンサラダ ブチケーキ		オレンジ(生)		厚揚げチャンプル (ゴマ油)						調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
26	月	【親子丼風ランチ】 白ご飯 かぼちゃコロッケ ソース小袋・千キャベツ こんにゃく炒め (こんにゃく、人参、ごぼう、かつお節) マカロニサラダ チーズかまぼこ 【別盛】親子あん(鶏肉、玉ねぎ、グリーンピース) メロン(生)	マカロニサラダ チーズかまぼこ 親子あん(完全加熱鶏卵)	かぼちゃコロッケ  チーズかまぼこ	かぼちゃコロッケ ソース小袋 こんにゃく炒め マカロニサラダ チーズかまぼこ 親子あん		ソース小袋(りんご)  メロン(生)		こんにゃく炒め (ゴマ油)	ソース小袋 (りんご)		チーズかまぼこ(魚肉すり身)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。



2026年1月 武蔵野東学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	小麦	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (桃・メロン・いちご・バナナ マンゴー・マスカット・ぶどう・グレープフルーツ パイナップル・キウイフルーツを含む)	木の実類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト (調味料含む)	牛肉	魚類全種 (まぐろ・鮭・さば・アジ・イワシ・クラ いかにたこ・貝を含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししやも含む)	山芋・筍 豆乳	その他
27	火	【さわらのムニエルランチ】 炊き込みご飯 さわらのムニエル・千キャベツ チキンカツ・ソース小袋 肉じゃが (豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース) ほうれん草のおかか和え (ほうれん草、人参、コーン、鰹節) ミニチキン ロール玉子焼き(ツナマヨ) 【別盛】豚汁 (豚肉、大根、人参、豆腐、こんにゃく、ごぼう) みかん&パイ(生)	チキンカツ        ロール玉子焼き	さわらのムニエル チキンカツ        ロール玉子焼き	炊き込みご飯 さわらのムニエル チキンカツ・ソース小袋 肉じゃが ほうれん草のおかか和え ミニチキン ロール玉子焼き 豚汁		ソース小袋(りんご)        ロール玉子焼き(りんご)   みかん&パイ(生)		豚汁(ゴマ油)			さわらのムニエル(さわら)        ほうれん草のおかか和え (かつお節) ロール玉子焼き(まぐろ)		炊き込みご飯 (筍)	調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
28	水	【パン給食・スープ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー コロッケ・ソース小袋 シェルマカロニ玉子サラダ コッペパン りんごジャム&マーガリン 【別盛】ビーフコンソメスープ (玉ねぎ、ベーコン、キャベツ) いちご&りんご(生)	ハンバーグ ケチャップソース       シェルマカロニ玉子サラダ   ビーフコンソメスープ(ベーコン)	ハンバーグ ケチャップソース 焼きそば・ウインナー       シェルマカロニ玉子サラダ コッペパン りんご&マーガリン ビーフコンソメスープ(ベーコン)	ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー コロッケ       シェルマカロニ玉子サラダ コッペパン		焼きそば(りんご) ソース小袋(りんご)        りんご&マーガリン(りんご) ビーフコンソメスープ(りんご)   いちご&りんご(生)		焼きそば(ゴマ油)	ハンバーグ ケチャップソース ソース小袋	ハンバーグ 焼きそば       ビーフコンソメスープ			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。	
29	木	【ミートソースランチ】 スパゲティ 鶏竜田揚げ・クロワッサン ミニウインナー さつまいもサラダ 【別盛】ミートソース (豚肉、牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、人参、トマト) ミックスフルーツ(生) (パイナップル、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)	クロワッサン       さつまいもサラダ	クロワッサン       さつまいもサラダ	スパゲティ 鶏竜田揚げ・クロワッサン       ミートソース		さつまいもサラダ(レモン)        ミックスフルーツ(生) (パイナップル、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)			ミートソース	ミートソース			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。	
30	金	【ミックスフライランチ】 白ご飯 ササミフライ・エビフライ メンチカツ ゴマとんかつソース小袋・千キャベツ ラタトゥイユ (かぼちゃ、玉ねぎ、なす、 ズッキーニ、パプリカ、ベーコン、枝豆、トマト) 紅あずまサラダ カニしぐれ・ブロッコリー 【別盛】コンソメスープ (キャベツ、インゲン、人参) ぶどう(生)	エビフライ メンチカツ       ラタトゥイユ(ベーコン)      カニしぐれ	メンチカツ       ラタトゥイユ(ベーコン)	ササミフライ・エビフライ メンチカツ ゴマとんかつソース小袋 ラタトゥイユ	エビフライ(えび)           カニしぐれ (えび、かに)	ゴマとんかつソース小袋(りんご)           紅あずまサラダ(レモン)   ぶどう(生)	ゴマとんかつ ソース小袋(ごま)	ゴマとんかつ ソース小袋 ラタトゥイユ	メンチカツ			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。		

- ・本製品は、落花生(ピーナッツ)・そば・乳を含む製品と共通の設備で製造しています。
- ・献立内原材料にそば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツは使用していません。
- ・献立内で使用する油・調味料に大豆、小麦、豚、鶏、胡麻などのアレルギー物質を含みます。・使用している海苔・わかめはえび・カニの生息域で採取されております。
- ・加工食品を使用する際は成分表にて原材料を確認しておりますが、特定原材料8品目(乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・カニ・くるみ)以外の原材料は、表示されていない場合があります。  
また、原材料の『畜肉エキス』、『野菜エキス』等、詳細が特定出来ないものに関しては、アレルギー表への表記をしておりません。
- ・加工食品の場合、同じ製造工場内でアレルギー対象食品が生産されていることがあります。また、当施設内でもそれらを使った調理をしておりますので、微量の混入でもアレルギー症状を引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。

	
商品名	Dole®ストロベリーミックス & ヨーグルト 170g

商品説明	<p>甘酸っぱさがヨーグルトと相性の良いいちごに、白桃とラズベリーピューレを合わせました。</p> <p>華やかな香りと甘酸っぱい味わいが楽しめるフルーツ&amp;ヨーグルトです。</p> <p>脂肪不使用商品です。</p>
原材料	<p>フルーツソース（いちご果肉、砂糖、白桃果肉、ラズベリーピューレ）（国内製造）、乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、ゼラチン／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酸味料、紅麴色素、甘味料（スクラロース）、香料</p>
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	もも、ゼラチン
栄養表示	<p>エネルギー 94kcal、たんぱく質 5.5g、脂質 0g、炭水化物 17.9g、食塩相当量 0.2g</p>



商品名

Dole®ピーチミックス & ヨーグルト

商品説明

ダブルピーチ(白桃のなめらかさ+黄桃のジューシーさ)のバランスの取れた味わいが楽しめる、Dole®ブランドのフルーツ & ヨーグルトです。

原材料

フルーツソース（白桃果肉、砂糖、黄桃果肉）（国内製造）、乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、ゼラチン／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酸味料、着色料（クチナシ、カロチノイド）、甘味料（スクラロース）、香料

特定原材料

乳

特定原材料に  
準ずるもの

ゼラチン・もも

栄養表示

エネルギー94kcal、たんぱく質5.5g、脂質0g、炭水化物17.9g、食塩相当量0.2g、カルシウム145mg





商品名

Dole®フルーツミックス & ヨーグルト

商品説明

脂肪0のヨーグルトに、白桃、黄桃、りんご、マンゴーをブレンド。りんごのシャキッとした食感が特徴の、最後まで飽きのこないヨーグルトです。

原材料

フルーツソース（白桃果肉、黄桃果肉、砂糖、シロップ漬けりんご、マンゴーピューレ）（国内製造）、乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、ゼラチン／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酸味料、甘味料（スクラロース）、香料

特定原材料

乳

特定原材料に  
準ずるもの

もも、りんご、ゼラチン

栄養表示

エネルギー 94kcal、たんぱく質 5.5g、脂質 0g、炭水化物 17.9g、食塩相当量 0.2g

	
商品名	オハヨー乳業 ミルクチョコプリン

商品説明	<p>人気の高いチョコプリンを、くちどけの良い食感とまろやかなミルクチョコの味わいに仕上げました。なめらかな食感とコクのあるマイルドな甘みで、お子さまにもおいしく召し上がっていただけます。</p>
原材料	<p>砂糖（国内製造）、乳製品、植物油脂、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、ココアパウダー、ゼラチン、寒天／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、香料、乳化剤、pH調整剤、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）</p>
特定原材料	乳、ゼラチン
特定原材料に準ずるもの	
栄養表示	<p>エネルギー93kcal、たんぱく質2.4g、脂質4.0g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.09g</p>



	
商品名	プッチンプリン 67g×3

商品説明	<p>プルルンとした食感のプリンには、北海道産練乳、生乳、バター、北海道産生クリームに加え、餌にこだわった国産卵を独自に複数ブレンドして使用しています。また、甘い香りとはろ苦さのあるカラメルを合わせることで、プリン のミルクのコクを引き立て、濃厚な味わいに仕上げました。 お皿に"プッチン"する楽しさとこだわりのおいしさをお楽しみいただけます。</p>
原材料	<p>加糖練乳（国内製造）、砂糖、ローストシュガー、植物油、脱脂粉乳、生乳、バター、加糖卵黄、クリーム、濃縮にんじん汁、食塩、うるち米でん粉、こんにゃく粉、寒天／糊料（増粘多糖類）、香料、酸味料、（一部に卵・乳成分を含む）</p>
特定原材料	卵・乳成分
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	<p>エネルギー89kcal/たんぱく質1.1g/脂質4.0g/炭水化物12.1g/食塩相当量0.13g/カルシウム77mg</p>

	
商品名	タニタ食堂監修の杏仁豆腐 4個パック

商品説明	タニタ食堂監修の、素材にこだわったヘルシーな杏仁豆腐です。豆乳を使用することで、1個当たり60kcalを実現しました。人工甘味料は使用せず、隠し味に鳴門の焼塩を加えることで、甘さと香りを引き立たせています。
原材料	砂糖（国内製造又は外国製造）、植物油脂、乳製品、ゼラチン、豆乳（大豆を含む）、デキストリン、寒天、杏仁霜、食塩／糊料（加工デンプン、カラギナン）、香料、乳化剤、調味料（無機塩）
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー59kcal、たんぱく質1.2g、脂質2.8g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.04g

	
商品名	タニタ食堂監修の 完熟マンゴープリン 4個パック

商品説明	タニタ食堂監修の、「マンゴーの王様」といわれるアルフォンソマンゴーを使用したマンゴープリンです。濃厚なマンゴーの甘さが味わえながら、1個当たりカロリー58kcal、糖質9.5gとヘルシーな商品です。
原材料	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、植物油脂、マンゴーピューレ、砂糖、乳製品、でん粉、豆乳（大豆を含む）、粉あめ、寒天、デキストリン／糊料（増粘多糖類）、酸味料、乳化剤、香料、カロテン色素
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー58kcal、たんぱく質0.3g、脂質2.0g、炭水化物9.8g、食塩相当量0.05g



	
商品名	<p>ヤマザキ</p> <p>ザクザクシュガーベルギーワッフル</p>

商品説明	<p>ザクザクした独特の食感を生み出すパールシュガーを生地に練り込んだ、食感が楽しいベルギーワッフルです。</p>
原材料	<p>ミックス粉（小麦粉、ショートニング、砂糖、食塩）（国内製造）、砂糖、マーガリン、卵、小麦粉、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、発酵種、バター／乳化剤、香料</p>
特定原材料	<p>小麦、卵、乳成分、大豆</p>
特定原材料に準ずるもの	<p>なし</p>
栄養表示	<p>エネルギー235 kcal/たんぱく質3.0g/脂質12.9g/炭水化物26.5g/食塩相当量0.3g</p>

	
商品名	日々カフェ ごろうろとしたりんごのパイ

商品説明	<p>ごろうろと果肉感のあるりんごジャムを包んで焼き上げたパイ製品です。</p>
原材料	<p>☒小麦粉（国内製造）、りんご砂糖煮、マーガリン、砂糖調製品、水あめ、発酵種、植物油脂、全卵、全粉乳、食酢、バター、食塩、シナモン、卵黄／グリセリン、増粘剤（加工デンプン）、ソルビット、乳化剤、酸味料、香料、酸化防止剤（V.C、V.E）、乳酸Ca、カロテノイド色素、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・りんごを含む）</p>
特定原材料	乳成分、卵、小麦
特定原材料に準ずるもの	りんご
栄養表示	<p>エネルギー291kcal、たんぱく質3.1g、脂質15.0g、炭水化物35.8g、食塩相当量0.4g</p>

	
商品名	ヤマザキ 日々カフェ チョコとバナナの マーブルパウンドケーキ

商品説明	チョコ風味とバナナ風味の2種類の生地をマーブル模様に焼き上げました。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖調製品（砂糖）、卵、マーガリン、ショートニング、大豆粉、水あめ、バナナ風味ペースト(バナナピューレ、異性化液糖)、加糖全粉乳、ココア、バター、食塩/ソルビット、グリセリン、トレハロース、乳化剤、膨張剤、香料、着色料(カラメル、カロテノイド)、酸味料、V.C（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・バナナを含む）
特定原材料	乳成分、卵、小麦
特定原材料に準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー232kcal、たんぱく質3.4g、脂質12.3g、炭水化物27.0g、食塩相当量0.2g



	
商品名	<p>ロルフ レアチーズケーキ（ストロベリー）</p>

商品説明	<p>～チーズ専門ブランド『ロルフ』ならではのおいしさ～ ほんのり甘い苺となめらかなあじわいのハーモニーをお楽しみいただけるチーズデザートです。</p>
原材料	<p>ナチュラルチーズ（ニュージーランド製造）、砂糖、ショートニング、いちご濃縮果汁、脱脂粉乳／ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類、寒天）、安定剤（増粘多糖類）、pH調整剤、クチナシ色素、香料、（一部に乳成分を含む）</p>
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	<p>エネルギー143kcal、たんぱく質1.6g、脂質9.9g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.2g</p>

	
商品名	ロルフ レアチーズケーキ（プレーン）

商品説明	<p>～チーズ専門ブランド『ロルフ』ならではのおいしさ～</p> <p>クリームチーズを28%（製品に占める割合）使用したチーズデザートです。なめらかでクリーミーな味をお楽しみください。</p>
原材料	<p>ナチュラルチーズ（ニュージーランド製造）、砂糖、ショートニング、脱脂粉乳／ゲル化剤（加工デンプン、増粘多糖類、寒天）、安定剤（増粘多糖類）、pH調整剤、香料、（一部に乳成分を含む）</p>
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	<p>エネルギー148kcal、たんぱく質1.8g、脂質11.1g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.2g</p>



商品名

明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0  
ジューシー果実  
ブルーベリー & 3種のベリー 180g

商品説明

本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツのおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルトに、ブルーベリーの風味をメインとした果汁（ブルーベリー、アローニャ、カシス）と食感のよい果肉（ブルーベリー、いちご）を組み合わせ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てました。

原材料

乳製品（国内製造）、砂糖、果肉（ブルーベリー、いちご）、果汁（ブルーベリー、アローニャ、カシス）、乳たんぱく質、ゼラチン／加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、香料、甘味料（ステビア）、乳酸カルシウム

特定原材料

乳

特定原材料に  
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.24g、カルシウム231mg





商品名

明治  
ブルガリアヨーグルト  
脂肪0 ジューシー果実 苺 180 g

商品説明

本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツ  
のおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルト  
に、いちご果汁と食感のよいいちご果肉を組み合わ  
せ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てた  
180gのヨーグルト

原材料

乳製品（国内製造）、いちご果肉、砂糖、乳たんぱ  
く質、ゼラチン／トレハロース、紅麹色素、乳酸カ  
ルシウム、増粘多糖類、香料、甘味料（ステビア）

特定原材料

乳

特定原材料に  
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水  
化物21.3g、食塩相当量0.22g、カルシウム239mg

	
商品名	牧場の朝ヨーグルト いちご

商品説明	家族で楽しめるいちご味の「牧場のヨーグルト」
原材料	<div>☒</div> 生乳(国産)、砂糖、乳製品、いちご果汁、乳たんぱく質、寒天／香料、ベニコウジ色素、（一部に乳成分を含む）
特定原材料	乳成分
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー64kcal/たんぱく質2.5g/脂質1.3g/飽和脂肪酸0.8g/炭水化物10.5g/糖質10.4g/食物繊維0.1g/ 食塩相当量0.08g/カルシウム77mg

	
商品名	牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て

商品説明	家族みんなで楽しめるスタンダードなハードヨーグルトです。
原材料	<div>☒</div> 生乳(国産)、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天／香料、（一部に乳成分を含む）
特定原材料	乳成分
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー63kcal/たんぱく質2.4g/脂質1.4g/飽和脂肪酸0.8g/炭水化物10.3g/食塩相当量0.08g/カルシウム77mg