

2026年 7月吉祥寺学園高等専修部献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		【揚げパンランチ】 揚げパン(シュガー) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン ポテトサラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ すいか(生) エネルギー-966kcal 蛋白質27.8g ダノンビオ 贅沢ストロベリー	【トマト麻婆豆腐丼ランチ】 白ご飯 ハムカツ 千キャベツ・ソース小袋 シェルマカロニ玉子サラダ ちくわインゲンソテー チーズ 【別盛】トマト麻婆豆腐 メロン(生) エネルギー-938kcal 蛋白質28.6g ローゼン マネケン プレインワッフル	【ハンバーグ弁当】 白ご飯・漬物 ハンバーグデミグラスソース 目玉焼き風オムレツ コロケ・スパゲティ ひじき煮 ごぼうサラダ エネルギー-894kcal 蛋白質24.6g
6	7	8	9	10
スポーツ大会の振休	【特別ランチ】 白ご飯 鰻・タレ小袋 チーズインメンチかつ・ソース小袋 竹輪磯辺揚げ・玉子焼き 鶏ごぼう炒め ほうれん草白和え さつま芋の甘露煮 【別盛】けんちん汁 特別フルーツ (国産メロン、いちご、パイ)	【ハヤシライスランチ】 白ご飯 エビカツ・千キャベツ ソース小袋 ふきおかか煮 紅あずまサラダ たこ焼き 【別盛】ハヤシルー ぶどう(生) エネルギー-950kcal 蛋白質28.6g 明治 プレミアヨーグルト 苺	【冷やし肉トボっかけうどんランチ】 うどん(個包装)・鮭おにぎり 牛肉・とろろ小袋 おくら・花かまぼこ・青ネギ うどんトッピング もやしとハムの中華和え マカロニサラダ・チーズかまぼこ 【別盛】めんつゆ すいか(生) エネルギー-927kcal 蛋白質27.1g ダノンビオ 贅沢ブルーベリーミックス	【サバの味噌焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろやさしい) サバのみそ焼き・レタス コーンコロケ・ソース小袋 レンコンそぼろ炒め かぼちゃサラダ 肉団子・スマイルポテト 【別盛】みそ汁 ミックスフルーツ(生) (りんご、メロン、柿、ブルーベリー) エネルギー-923kcal 蛋白質27.5g ヤマザキ チョコのマーブルケーキ
	エネルギー-1055kcal 蛋白質33.6g ハーゲンダッツ バニラ	エネルギー-948kcal 蛋白質28.6g ダノンビオ 贅沢ストロベリー	エネルギー-927kcal 蛋白質27.1g ダノンビオ 贅沢ブルーベリーミックス	エネルギー-923kcal 蛋白質27.5g ヤマザキ チョコのマーブルケーキ
13	14	15	16	17
【ロースカツランチ】 白ご飯 ロースカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 切干大根炒め煮 海藻サラダ 中華ポテト 小籠包 【別盛】みそ汁 パイ&りんご(生) エネルギー-955kcal 蛋白質29.4g 明治 プレミアヨーグルト ブルーベリー	【長崎皿うどん風ランチ】 かた焼きそば(個包装) 炙りチキン・千キャベツ 小松菜の煮びたし シルバーサラダ かにしぐれフライ 【別盛】中華あん すいか(生) エネルギー-926kcal 蛋白質24.2g 不二家 ベコパフ(ミルククリーム)	【パンランチ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー すきやき風コロケ・ソース小袋 玉子サラダ コッペパン・クロワッサン りんごジャム&マーガリン 【別盛】コーンスープ オレンジ(生) エネルギー-948kcal 蛋白質28.6g ダノンビオ 贅沢ストロベリー	【夏野菜チキンカレーランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ・ソース小袋 こんにゃく炒め・千キャベツ さつま芋サラダ ブロッコリー 【別盛】夏野菜チキンカレー さくらんぼ&パイ(生) エネルギー-955kcal 蛋白質28.6g ダノン スイーツヨーグルトチーズフロマージュ&ハニ	【タンドリーランチ】 白ご飯・ふりかけ(かつお) タンドリーポーク・ソース小袋 白身フライ・千キャベツレタス ほうれん草ソテー ポテトコーンサラダ カニしぐれ・ゴマ団子 【別盛】みそ汁 ぶどう(生) エネルギー-956kcal 蛋白質28.7g ヤマザキ ベルギーワッフル
20	21	22	23	24
海の日	【鶏のピザ風味焼きランチ】 白ご飯 鶏のピザ風味焼き オムレツ ジャーマンポテト 小松菜のごま和え ミニカップ磯のり ホタテ風味フライ 【別盛】みそ汁 オレンジ(生) エネルギー-942kcal 蛋白質30.1g 森永 タニタ食堂監修の杏仁豆腐	【豚丼風ランチ】 白ご飯 豚丼風 豆腐ハンバーグ・おろしソース小袋 金平れんこん マカロニサラダ 昆布和え 漬物 【別盛】みそ汁 メロン(生) エネルギー-932kcal 蛋白質28.4g 中村屋 厚切カステラ	【鶏唐揚げランチ】 白ご飯 唐揚げ・焼売 中華旨煮 酢の物 ピリ辛炒め 漬物 【別盛】みそ汁 ぶどう(生) エネルギー-929kcal 蛋白質25.1g オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン	【白身フライランチ】 白ご飯 白身フライ・肉団子・スパゲティ タルタルソース小袋 キーマカレー おかか煮・ポテトサラダ 福神漬け 【別盛】みそ汁 キウイ&パイ(生) エネルギー-939kcal 蛋白質25.5g 明治 プレミア R-1白桃&黄桃
	エネルギー-942kcal 蛋白質30.1g 森永 タニタ食堂監修の杏仁豆腐	エネルギー-932kcal 蛋白質28.4g 中村屋 厚切カステラ	エネルギー-929kcal 蛋白質25.1g オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン	エネルギー-939kcal 蛋白質25.5g 明治 プレミア R-1白桃&黄桃

2026年7月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】
【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・プルーン・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、プルーン、グレープフルーツ、キウイ パイナップル、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
1	水	【揚げパンランチ】 揚げパン(シュガー) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン ポテトサラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ (ベーコン、キャベツ、人参、玉ねぎ) すいか(生)	揚げパン(シュガー) ポテトサラダ ビーフコンソメスープ(ベーコン)	揚げパン(シュガー) ポテトサラダ ビーフコンソメスープ(ベーコン)		ビーフコンソメスープ(りんご) すいか(生)							調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
2	木	【トマト麻婆豆腐丼ランチ】 白ご飯 ハムカツ 千キャベツ・ソース小袋 シェルマカロニ玉子サラダ ちくわインゲンソテー チーズ トマト麻婆豆腐 (豆腐、豚肉、ネギ、玉ネギ、人参、トマト缶) メロン(生)	シェルマカロニ玉子サラダ	シェルマカロニ玉子サラダ チーズ		ソース小袋(りんご) メロン(生)		ちくわ インゲンソテー (ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
3	金	【ハンバーグ弁当】 白ご飯・漬物 ハンバーグデミグラスソース 目玉焼き風オムレツ コロッケ・スパゲティ ひじき煮 ごぼうサラダ	ハンバーグデミグラスソース 目玉焼き風オムレツ ごぼうサラダ	ハンバーグデミグラスソース 目玉焼き風オムレツ ごぼうサラダ		ハンバーグデミグラスソース (りんご)		ごぼうサラダ(ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
7	火	【特別ランチ】 白ご飯 鰻・タレ小袋 チーズインメンチかつ・ソース小袋 竹輪磯辺揚げ・玉子焼き 鶏ごぼう炒め ほうれん草白和え さつま芋の甘露煮 【別盛】けんちん汁 (大根、人参、小松菜、里芋、油揚げ、椎茸、豆腐) 特別フルーツ(生) (国産メロン、いちご、パイン)	チーズインメンチかつ 竹輪磯辺揚げ・厚焼玉子	チーズインメンチかつ 厚焼玉子		チーズインメンチかつ(ぶどう) ソース小袋(りんご) さつま芋の甘露煮(レモン) 特別フルーツ(生) (国産メロン、いちご、パイン)		ほうれん草白和え (ごま、ゴマ油) けんちん汁(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
8	水	【ハヤシライスランチ】 白ご飯 エビカツ・千キャベツ・ソース小袋 ふきおかか煮 紅あずまサラダ チーズかまぼこ 【別盛】ハヤシルー (牛肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、マッシュルーム) ぶどう(生)	チーズかまぼこ	チーズかまぼこ ハヤシルー	エビカツ(えび)	ソース小袋(りんご) 紅あずまサラダ(レモン) ハヤシルー(りんご) ぶどう(生)							調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

2026年7月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】
【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルー、グレープフルーツ、キウイ、 パイナップル、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナツ、ナツ類全種類 (くるみ・カシューナツツ・マカダミアナツツ、 アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナツツ、 ピーカンナツツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
9	木	【冷やし肉トロぶっかけうどんランチ】 うどん(個包装)・鮭おにぎり 牛肉・とろろ小袋 おくら・花かまぼこ・青ネギ もやしとハムの中華和え マカロニサラダ・たこ焼き 【別盛】めんつゆ すいか(生)	花かまぼこ もやしとハムの中華和え(ハム・錦糸卵) マカロニサラダ たこ焼き	もやしとハムの中華和え(ハム) マカロニサラダ		たこ焼き(もも、りんご) すいか(生)		もやしとハムの 中華和え(ゴマ油)		たこ焼き(たこ)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
10	金	【サバの味噌焼きランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろやさしい) サバのみそ焼き・レタス コーンコロッケ・ソース小袋 レンコンそぼろ炒め かぼちゃサラダ 肉団子・スマイルポテト 【別盛】みそ汁(キャベツ、豆腐、玉ねぎ) フルーツミックス(生) (りんご、メロン、キウイ、ブルーベリー)	かぼちゃサラダ	かぼちゃサラダ 肉団子		ソース小袋(りんご) かぼちゃサラダ(レモン) フルーツミックス(生) (りんご、メロン、キウイ、ブルーベリー)		レンコンそぼろ炒め (ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
13	月	【ロースカツランチ】 白ご飯 ロースカツ・千キャベツ ゴマとんかつソース小袋 切干大根炒め煮 海藻サラダ 中華ポテト 小籠包 【別盛】みそ汁(ほうれん草、なめこ、ネギ) パイン&りんご(生)	ロースカツ	ロースカツ		ゴマとんかつソース(りんご) パイン&りんご(生)		ゴマとんかつ ソース小袋(ごま) 切干大根炒め煮 (ゴマ油) 海藻サラダ(ごま) 小籠包(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
14	火	【長崎皿うどん風ランチ】 かた焼きそば(個包装) 炙りチキン・千キャベツ 小松菜の煮びたし シルバーサラダ かにしぐれフライ 【別盛】中華あん (豚肉、人参、白菜、いか、えび、玉ねぎ、竹の子) すいか(生)	シルバーサラダ(ハム) かにしぐれフライ	シルバーサラダ(ハム)	かにしぐれフライ (えび、かに) 中華あん(えび)	シルバーサラダ(レモン) すいか(生)		中華あん(ゴマ油)		中華あん(いか)			調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
15	水	【パンランチ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば すきやき風コロッケ・ソース小袋 玉子サラダ コッペパン・クロワッサン りんごジャム&マーガリン 【別盛】コーンスープ オレンジ(生)	ハンバーグケチャップソース 玉子サラダ コッペパン・クロワッサン	ハンバーグケチャップソース 焼きそば すき焼き風コロッケ 玉子サラダ コッペパン・クロワッサン マーガリン コーンスープ		焼きそば(りんご) ソース小袋(りんご) りんごジャム(りんご) オレンジ(生)		焼きそば(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
16	木	【夏野菜チキンカレーランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ・ソース小袋 こんにゃく炒め・千キャベツ さつま芋サラダ ブロッコリー 【別盛】夏野菜チキンカレー (鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ナス、ズッキーニ、赤 黄パプリカ、カレー) さくらんぼ&パイン(生)	ハンペンチーズサンドフライ さつま芋サラダ	ハンペンチーズサンドフライ さつま芋サラダ 夏野菜カレー		ソース小袋(りんご) さつま芋サラダ(レモン) 夏野菜チキンカレー(りんご) さくらんぼ&パイン(生)	夏野菜チキンカレー(カカオ)	こんにゃく炒め(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
17	金	【タンドリーランチ】 白ご飯・ふりかけ(のりかつお) タンドリーポーク・ソース小袋 白身フライ・千キャベツレタス ほうれん草ソテー ポテトコーンサラダ カニしぐれ・ゴマ団子 【別盛】みそ汁(チンゲン菜、大根、ねぎ) ぶどう(生)	ほうれん草ソテー(ピーコ) ポテトコーンサラダ カニしぐれ	タンドリーポーク ほうれん草ソテー(ピーコ) ポテトコーンサラダ	カニしぐれ (えび、かに)	ソース小袋(りんご) ぶどう(生)		ゴマ団子(ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。

2026年7月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】
【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルー、グレープフルーツ、キウイ、 パイナップル、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ、 アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ、 ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
21	火	【鶏のピザ風味焼きランチ】 白ご飯 鶏のピザ風味焼き オムレツ ジャーマンポテト 小松菜のごま和え ミニカップ磯のり ホタテ風味フライ 【別盛】豚汁 (豚肉、大根、人参、豆腐、こんにゃく、ごぼう、里芋、 長ネギ) オレンジ(生)	オムレツ ジャーマンポテト(ベークン) 小松菜のごま和え(カニカマ) ホタテ風味フライ	鶏のピザ風味焼き オムレツ ジャーマンポテト(ベークン)	小松菜のごま和え (カニ) ホタテ風味フライ (えび、かに)	オレンジ(生)		小松菜のごま和え (ごま) 豚汁(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
22	水	【豚丼風ランチ】 白ご飯 豚丼風 豆腐ハンバーグ・おろしポン酢小袋 金平れんこん マカロニサラダ 昆布和え 漬物 【別盛】みそ汁(白菜、人参、ネギ) メロン(生)	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ	マカロニサラダ		おろしポン酢小袋 (かぼす、ゆず、レモン) メロン(生)		金平れんこん(ごま)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
23	木	【鶏唐揚げランチ】 白ご飯 唐揚げ・焼売 中華旨煮 酢の物 ピリ辛炒め 漬物 【別盛】みそ汁(ほうれん草、油揚げ、大根) ぶどう(生)		唐揚げ・焼売		ぶどう(生)		唐揚げ(ゴマ油) 焼売(ゴマ油) 中華旨煮(ゴマ油) ピリ辛炒め(ゴマ油)					調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。
24	金	【白身フライランチ】 白ご飯 白身フライ・肉団子・スパゲティ タルタルソース小袋 キーマカレー おかか煮・ポテトサラダ 福神漬 【別盛】みそ汁(もやし、キャベツ、ネギ) キウイ&パイン(生)	タルタルソース小袋 ポテトサラダ	肉団子 キーマカレー ポテトサラダ		タルタルソース小袋(レモン) キーマカレー(りんご) キウイ&パイン(生)	キーマカレー(カカオ)						調味料に 大豆、豚、 小麦、鶏を 含む。



商品名

ダノンバイオ
腸活これだけ 贅沢ストロベリー
150 g

商品説明

100倍胃酸に強い*BE80菌に、オリゴ糖、食物繊維を配合した”これだけ”で腸活ができるフルーツヨーグルト。ストロベリーの贅沢な果肉感と絶妙な甘みと酸味のバランスをお楽しみください。

原材料

乳製品（国内製造）、ストロベリー果肉、砂糖、ガラクトオリゴ糖、乳たんぱく、難消化性デキストリン、ゼラチン、野菜汁・果汁混合物／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、乳酸カルシウム、甘味料（スクラロース）

特定原材料

乳成分

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー:75kcal、たんぱく質:5.1 g、脂質:0g、炭水化物:14.7g、食塩相当量:0.2g、カルシウム162mg

	
商品名	マネケン プレーンワッフル

商品説明	ベルギー産発酵バター使用。(バター中55.5%) シャリっとした食感が特徴のベルギー産パールシュガーや優しい甘さのれんげはちみつを加え、自然な甘さとコクのあるワッフルに仕上げました。 ベルギーの伝統製法で焼き上げた、マネケンならではのおいしさをお楽しみください。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖、乳等を主要原料とする食品（植物油脂、発酵バター、その他）、卵、マーガリン、バター、牛乳、還元水あめ、イースト、蜂蜜、食塩／香料、乳化剤、酵素、ビタミンC、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）
特定原材料	小麦、卵、乳
特定原材料に準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー222kcal、たんぱく質4.1 g、脂質12.5g、炭水化物23.7g、食塩相当量0.2g

	
商品名	ハーゲンダッツ バニラ 70ml

商品説明	乳牛の食む牧草にまでこだわったミルクとマダガスカル産のバニラビーンズを使用し、ハーゲンダッツ独自の技術により、コクがあり、クリーミーな味わいを実現しました。 甘く豊かな香りをお楽しみください。
原材料	クリーム（生乳（北海道））、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄／バニラ香料、（一部に乳成分・卵を含む）
特定原材料	卵・乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー: 157kcal、たんぱく質: 3.0g、脂質: 10.5g、炭水化物: 12.8g、食塩相当量: 0.1g



商品名	明治 ブルガリアヨーグルト 脂肪0 シューシー果実 苺 180 g
-----	---

商品説明	本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツのおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルトに、いちご果汁と食感のよいいちご果肉を組み合わせ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てた180gのヨーグルト
原材料	乳製品（国内製造）、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ゼラチン／トレハロース、紅麴色素、乳酸カルシウム、増粘多糖類、香料、甘味料（ステビア）
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水化物21.3g、食塩相当量0.22g、カルシウム239mg



商品名

腸活これだけ
贅沢ブルーベリーミックス

商品説明

100倍胃酸に強い*BE80菌に、オリゴ糖、食物繊維を配合した"これだけ"で腸活ができるフルーツヨーグルト。ジューシーなブルーベリーをベースに、ピーチの甘みとクランベリーの酸味を組み合わせた奥行のある味わい。

原材料

乳製品（国内製造）、果肉（ブルーベリー、ピーチ、クランベリー）、砂糖、ガラクトオリゴ糖、乳たんぱく、難消化性デキストリン、ゼラチン、クランベリー果汁、にんじん汁／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、甘味料（スクラロース）

特定原材料

乳

特定原材料に
準ずるもの

もも・ゼラチン

栄養表示

エネルギー:77kcal、たんぱく質:5.0g、脂質:0g、
炭水化物:14.4g、食塩相当量:0.2g、
カルシウム149mg

	
商品名	ヤマザキ 日々カフェ しっとりとしたチョコのマーブル ケーキ

商品説明	ココア生地と、ミルク風味生地をマーブル状に焼き上げた パウンドケーキです。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖調製品（砂糖）、卵、マーガリン、 ショートニング、水あめ、大豆粉、ココア、加糖全粉乳、発酵 種、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品/ソルビット、グ リセリン、トレハロース、乳化剤、膨張剤、香料、カラメル色素 （一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
特定原材料	乳成分、卵、小麦
特定原材料に 準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー229kcal、たんぱく質3.9g、脂質10.9g、 炭水化物28.8g、食塩相当量0.2g



商品名

明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0
ジューシー果実
ブルーベリー & 3種のベリー 180g

商品説明

本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツのおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルトに、ブルーベリーの風味をメインとした果汁（ブルーベリー、アローニャ、カシス）と食感のよい果肉（ブルーベリー、いちご）を組み合わせ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てました。

原材料

乳製品（国内製造）、砂糖、果肉（ブルーベリー、いちご）、果汁（ブルーベリー、アローニャ、カシス）、乳たんぱく質、ゼラチン／加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、香料、甘味料（ステビア）、乳酸カルシウム

特定原材料

乳

特定原材料に
準ずるもの

ゼラチン

栄養表示

エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.24g、カルシウム231mg

	
商品名	不二家 ペコパフ（ミルククリーム）

商品説明	ふんわりとした軽い食感のスポンジ生地に、特製のクリームをたっぷりと詰めた人気のチルドスイーツです
原材料	ホイップクリーム（国内製造）、卵、砂糖、卵白加工品、小麦粉、牛乳、脱脂濃縮乳、還元水あめ、植物油脂、水あめ、加糖練乳、油脂加工品、ゼラチンパウダー、卵白粉、食塩／乳化剤、膨脹剤、糊料（加工デンプン、アルギン酸エステル）、pH調整剤、香料、カロテノイド色素、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む）
特定原材料	小麦・卵・乳成分
特定原材料に準ずるもの	大豆・ゼラチン
栄養表示	エネルギー137kcal、たんぱく質2.8g、脂質7.4g、炭水化物14.9g、食塩相当量0.16g

商品名	ダノン 大人の賢いスイーツヨーグルト チーズフロマージュ＆ハニー

商品説明	酸味を抑えたなめらかなヨーグルトに、なめらかなソースがとろりと溶け合い、ひと口ごとに広がるリッチな味わいと、上品な甘さが楽しめます。スプーンですくうたび、2層のハーモニーが贅沢なご褒美時間を演出します。
原材料	生乳（国産）、砂糖、乳製品、植物油脂、はちみつ加工品、乳たんぱく／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、クエン酸カルシウム、甘味料（スクラロース）、カロテン色素
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー100kcal、たんぱく質2.9g、脂質4.5g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.1g、カルシウム99mg

商品名	ヤマザキ ザクザクシュガーベルギーワッフル

商品説明	ザクザクした独特の食感を生み出すパールシュガーを生地に練り込んだ、食感が楽しいベルギーワッフルです。
原材料	ミックス粉（小麦粉、ショートニング、砂糖、食塩）（国内製造）、砂糖、マーガリン、卵、小麦粉、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、発酵種、バター／乳化剤、香料
特定原材料	小麦、卵、乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー235 kcal/たんぱく質3.0g/脂質12.9g/炭水化物26.5g/食塩相当量0.3g

	
商品名	タニタ食堂監修の 完熟マンゴープリン 4個パック

商品説明	タニタ食堂監修の、「マンゴーの王様」といわれるアルフォンソマンゴーを使用したマンゴープリンです。濃厚なマンゴーの甘さが味わえながら、1個当たりカロリー58kcal、糖質9.5gとヘルシーな商品です。
原材料	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、植物油脂、マンゴーピューレ、砂糖、乳製品、でん粉、豆乳（大豆を含む）、粉あめ、寒天、デキストリン／糊料（増粘多糖類）、酸味料、乳化剤、香料、カロテン色素
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー58kcal、たんぱく質0.3g、脂質2.0g、炭水化物9.8g、食塩相当量0.05g

	
商品名	中村屋 厚切カステラ

商品説明	シンプル素材のみで焼き上げた「しっとり厚切り」のカステラです。1切にスライスされた食べきりサイズです。
原材料	糖類（砂糖（国内製造）、水あめ）、液卵、小麦粉、加糖卵黄、（一部に卵・小麦を含む）
特定原材料	卵、小麦
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー 173kcal、たんぱく質3.6g、脂質 3.0g、炭水化物 32.9g、食塩相当量0.1g

	
商品名	オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン

商品説明	手づくりプリンと同じように、新鮮な卵をひとつずつ割卵して使用。こんがりとした香ばしい焼き目が、優しいプリンの味わいをより一層豊かに引き立てます。 自家製のほろ苦いカラメルがアクセントとなり、最後までおいしくお召し上がりいただけます。
原材料	卵（国産）、乳等を主要原料とする食品、砂糖、カラメルソース、乳製品、生乳、ぶどう糖果糖液糖、植物油、ゼラチン、食塩／香料、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む）
特定原材料	卵、乳
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー:185kcal、たんぱく質:6.4 g、脂質:7.3g、炭水化物:23.5g、食塩相当量:0.23g



商品名

明治プロビオヨーグルトR-1
白桃 & 黄桃 112g

商品説明

強さひきだすR-1乳酸菌を使用したヨーグルトに適度な食感でさわやかなあじわいの白桃とやわらかく甘い香りの黄桃の果肉をブレンドしました。

原材料

乳製品（国内製造）、果肉（黄桃、白桃）、砂糖、乳たんぱく質、もも果汁／増粘多糖類、酸味料、加工デンプン、甘味料（スクラロース）、香料

特定原材料

乳

特定原材料に
準ずるもの

もも

栄養表示

エネルギー77kcal、たんぱく質4.9g、脂質0g、炭水化物14.4g、食塩相当量0.16g、カルシウム157mg