

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
【ハンバーグランチ】 白ご飯 ハンバーグBBQソース 目玉焼き風オムレツ ビーフカレー炒め・千キャベツ マカロニサラダ フライドポテト・タコ焼き 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)	【ポークカレーランチ】 白ご飯 メンチカツ・千キャベツ さつまいもサラダ・ソース小袋 竹の子焼売 チーズ 【別盛】ポークカレー すいか(生)	【揚げパンランチ】 揚げパン(きなこ) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン 玉子サラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ いちご&りんご(生)	【豚骨しょうゆラーメンランチ】 中華麺(個包装) ゆで卵・チャーシュー もやしコーン炒め ラーメントッピング 鶏竜田揚げ・千キャベツ アスパラカニカマサラダ 焼き餃子・小籠包 【別盛】ラーメンスープ 台湾パイ(生)	【サワラ竜田揚げランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろやさしい) サワラ竜田揚げ・レタス ハムステーキ れんこんそばろ炒め 大豆とひじきのゴマサラダ 肉野菜巻き・プチケーキ 【別盛】みそ汁 メロン(生)
エネルギー972kcal 蛋白質31.6g ヤマザキ ベルギーワッフル	エネルギー942kcal 蛋白質30.1g 日本ルナ バニラヨーグルト	エネルギー963kcal 蛋白質28.5g ダノン ビオ賢派ストロベリー	エネルギー945kcal 蛋白質30.1g 森永 タニタ食堂監修の完熟マンゴープリン	エネルギー935kcal 蛋白質28.2g ヤマザキ チョコのマーブルケーキ
8	9	10	11	12
【トンテキランチ】 白ご飯・ふりかけ(のりかつお) トンテキ・千キャベツ 春巻き ポークピーンズ 中華春雨サラダ 中華ポテト・ハーフオムレツ 【別盛】みそ汁 いちご&りんご(生)	【ミートソースランチ】 スパゲティ バターロール エビカツ・ソース小袋 チキンのハニーマスタードサラダ ポークウインナー 【別盛】ミートソース 台湾パイ(生)	【特別ランチ】 ちりめん彩りご飯 特選ジューシーチキン南蛮 タルタルソース小袋・トマト・アスパラガス さんまの甘露煮・花かまぼこ 国産ほうれん草ゴマ和え ブリッとエビ焼売 マンゴーイタリアンサラダ 【別盛】具だくさん豚汁 特別フルーツ(生) (国産りんご、いちご、パイ)	【中華丼ランチ】 白ご飯 唐揚げ・千キャベツ 厚揚げチャンプル 切干大根サラダ ブロッコリー 【別盛】中華あん すいか(生)	【青椒肉絲ランチ】 白ご飯 チンジャオロース・千キャベツ チーズ風味揚げ餃子・ソース小袋 金平れんこん 里芋サラダ(たらこ) プチ肉まん・三色豆 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)
エネルギー951kcal 蛋白質34.8g オハヨー ミルクチョコプリン	エネルギー946kcal 蛋白質32.7g ダノン ビオ賢派ブルーベリーミックス	エネルギー1063kcal 蛋白質35.1g ハーゲンダッツ(バニラ)	エネルギー957kcal 蛋白質32.1g 森永 タニタ食堂監修の杏仁豆腐	エネルギー963kcal 蛋白質28.1g 協同乳業 ドールフルーツミックス&ヨーグルト
15	16	17	18	19
【ヒレカツランチ】 白ご飯 ヒレカツ・千キャベツ とんかつソース小袋 切干大根煮 海藻サラダ 鶏つみれ・スナッPEndウ 【別盛】みそ汁 ゴールドキウイ&りんご(生)	【夏野菜カレーとパンランチ】 ナン・串カツ タンドリーチキン・ソース小袋 グラタン・オムレツ フラワーサラダ 【別盛】夏野菜カレー オレンジ(生)	【冷やしうどんランチ】 うどん(個包装)・おにぎり(鮭) 味付きいなり・鶏天 花かまぼこ・わかめ・青ネギ うどんトッピング 小松菜のおかか和え 厚焼玉子 【別盛】めんつゆ メロン(生)	【鶏の照り焼きランチ】 白ご飯 鶏照り焼き・白身磯辺フライ ソース小袋・千キャベツ 野菜の煮しめ さつまいもサラダ 餃子・枝豆焼売 【別盛】みそ汁 すいか(生)	【ポークチャップランチ】 白ご飯・ふりかけ(おさかな) ポークチャップ・千キャベツ のり塩コロッケ 若竹煮 スパゲティサラダ 笹かま・八幡巻き 【別盛】みそ汁 フルーツミックス(生) (パイナップル、りんご、バナナ、ブルーベリー)
エネルギー964kcal 蛋白質30.2g ヤマザキ チョコのマーブルケーキ	エネルギー948kcal 蛋白質30.7g ダノン スイーツヨーグルトチーズフロマージュ&ハニーマスタード	エネルギー937kcal 蛋白質28.6g チチヤス アサイーボウルヨーグルト	エネルギー944kcal 蛋白質29.3g 日本ルナ バニラヨーグルト福岡あまおう産	エネルギー966kcal 蛋白質30.7g オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン
22	23	24	25	26
【チキンフィレおろしソースランチ】 白ご飯 チキンフィレ・おろしソース小袋 焼売・千キャベツ 肉じゃが ブロッコリーとエビのサラダ イカリング ポイルコーン 【別盛】みそ汁 オレンジ(生)	【牛丼ランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ ソース小袋・千キャベツ 高野豆腐卵とじ ごぼうサラダ カニしぐれ 【別盛】肉あん ぶどう(生)	【パンランチ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー コロッケ・ソース小袋 シエルマカロニ玉子サラダ コッペパン りんごジャム&マーガリン 【別盛】パンピングス すいか(生)	【けんちんうどんランチ】 うどん(個包装) おにぎり(鮭) さつま芋天・かぼちゃ天 厚焼玉子 ほうれん草ソテー 【別盛】けんちん汁 ゴールドキウイ&りんご(生)	【白身フライのラタトゥイユかけランチ】 白ご飯 白身フライのラタトゥイユかけ チヂミ ちくわとインゲンソテー シルバーサラダ ミニチキン・丸玉子焼き(のり) 【別盛】みそ汁 メロン(生)
エネルギー883kcal 蛋白質29.5g 中村屋 厚切カステラ	エネルギー943kcal 蛋白質29.6g 明治ブルガリアヨーグルトジュースー果実 苺	エネルギー952kcal 蛋白質29.3g 明治ブルガリアヨーグルト フルーベリー&苺のベリー	エネルギー937kcal 蛋白質24.5g 明治 ミルクきわだつヨーグルト	エネルギー957kcal 蛋白質26.8g ピアードババ バウンドケーキ
29	30			
【豚生姜焼きランチ】 白ご飯 豚生姜焼き・千キャベツ エビフライ・ソース小袋 五目ひじき煮 かぼちゃサラダ ミニカップ磯のり・笹かま 【別盛】みそ汁 ぶどう(生)	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 ロースカツ・ソース小袋 千キャベツ 小松菜のおかか和え マカロニサラダ チーズかまぼこ 【別盛】肉あん キウイ&パイ(生)			
エネルギー941kcal 蛋白質27.7g 小岩井 まきばヨーグルト	エネルギー932kcal 蛋白質28.7g 森永 タニタ食堂監修の杏仁豆腐			

2026年6月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルーベリー、グレープフルーツ、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の实類全種類、ピーナツ、ナツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ、アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ、ししゃも含む)	豆乳	その他
1	月	【ハンバーグランチ】 白ご飯 ハンバーグBBQソース 目玉焼き風オムレツ・千キャベツ ビーフカレー炒め マカロニサラダ フライドポテト・タコ焼き 【別盛】みそ汁(大根、人参、キャベツ) ぶどう(生)	ハンバーグBBQソース 目玉焼き風オムレツ マカロニサラダ たこ焼き	ハンバーグBBQソース 目玉焼き風オムレツ マカロニサラダ	ビーフカレー炒め(エビ)	ハンバーグBBQソース(りんご) たこ焼き(もも、りんご) ぶどう(生)		ビーフカレー炒め (ゴマ油)		タコ焼き(たこ)			調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
2	火	【ポークカレーランチ】 白ご飯 メンチカツ・千キャベツ・ソース小袋 さつまいもサラダ 竹の子焼売 チーズ 【別盛】ポークカレー (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、カレールー) すいか(生)	メンチカツ さつまいもサラダ	メンチカツ さつまいもサラダ チーズ ポークカレー		ソース小袋(りんご) さつまいもサラダ(レモン) ポークカレー(りんご) すいか(生)	ポークカレー(カカオ)						調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
3	水	【揚げパンランチ】 揚げパン(きなこ) フライドチキン ロールキャベツトマトソース ナポリタン 玉子サラダ 【別盛】ビーフコンソメスープ (玉ねぎ、キャベツ、じゃが芋、人参、パセリ) いちご&りんご(生)		揚げパン(きなこ) 玉子サラダ ビーフコンソメスープ(パセリ)		玉子サラダ ビーフコンソメスープ(りんご) いちご&りんご(生)							調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
4	木	【豚骨しょうゆラーメンランチ】 中華麺(個包装) ゆで卵・チャーシュー もやしコーン炒め 鶏竜田揚げ・千キャベツ アスパラカニカマサラダ 焼き餃子・小籠包 【別盛】ラーメンスープ 台湾バイン(生)	中華麺 ゆで卵 アスパラカニカマサラダ (かぼち、りんご)	アスパラカニカマサラダ (かぼち、りんご)	アスパラカニカマサラダ (かニ)	台湾バイン(生)		もやしコーン炒め (ゴマ油) 小籠包(ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
5	金	【サワラ竜田揚げランチ】 白ご飯・ふりかけ(いろいろやさしい) サワラ竜田揚げ・レタス ハムステーキ れんこんそぼろ炒め 大豆とひじきのゴマサラダ 肉野菜巻き・プチケーキ 【別盛】みそ汁(ほうれん草、油揚げ、ネギ) メロン(生)	ハムステーキ 大豆とひじきのゴマサラダ プチケーキ	ハムステーキ プチケーキ		メロン(生)		れんこんそぼろ炒め (ゴマ油) 大豆とひじきのゴマサラダ (ごま、ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
8	月	【トンテキランチ】 白ご飯・ふりかけ(のりかつお) トンテキ・千キャベツ 春巻き ポークビーンズ 中華春雨サラダ 中華ポテト・ハーフオムレツ 【別盛】みそ汁(白菜、油揚げ、ネギ) いちご&りんご(生)	ハーフオムレツ	中華春雨サラダ		いちご&りんご(生)		春巻き(ゴマ油) 中華春雨サラダ (ごま、ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。

2026年6月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルーベリー、グレープフルーツ、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ・ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ ししゃも含む)	豆乳	その他
9	火	【ミートソースランチ】 スパゲティ バターロール エビカツ・ソース小袋 チキンのハニーマスタードサラダ ポークウインナー 【別盛】ミートソース (豚肉、牛肉、玉ねぎ、マッシュルーム、人参、トマト) 台湾バイン(生)	バターロール チキンのハニーマスタードサラダ	バターロール チキンのハニーマスタードサラダ	エビカツ(エビ)	特産ハニーマスタードサラダ(レモン) 台湾バイン(生)							調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
10	水	【特別ランチ】 ちりめん彩りご飯 特選ジューシーチキン南蛮 タルタルソース小袋・トマト・アスパラガス さんまの甘露煮 花かまぼこ 国産ほうれん草ゴマ和え ブリっとエビ餃子 マンゴーイタリアンサラダ 【別盛】具だくさん豚汁 (豚肉、大根、じゃがいも、人参、豆腐、こんにゃく、ネギ、ごぼう) 特別フルーツ(生) (国産メロン、いちご、バイン)	特選ジューシーチキン南蛮 タルタルソース小袋 花かまぼこ	特選ジューシーチキン南蛮 マンゴーイタリアンサラダ(チーズ)	ちりめん彩りご飯(オキアミ) ブリっとエビ餃子(エビ)	タルタルソース小袋(りんご、レモン) マンゴーイタリアンサラダ(マンゴー) 特別フルーツ(生) (国産メロン、いちご、バイン)		ちりめん彩りご飯(ごま) 国産ほうれん草 ゴマ和え(ごま) ブリっとエビ餃子(ゴマ油) 具だくさん豚汁(ゴマ油)	トマト(生)				調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
11	木	【中華丼ランチ】 白ご飯 唐揚げ・千キャベツ 厚揚げチャンプル 切干大根サラダ ブロッコリー 【別盛】中華あん (豚肉、イカ、エビ、人参、白菜、玉ネギ、竹の子、きくらげ) すいか(生)	厚揚げチャンプル 切干大根サラダ(ハム)	唐揚げ 切干大根サラダ(ハム)	中華あん(エビ)	すいか(生)		唐揚げ(ゴマ油) 厚揚げチャンプル(ゴマ油) 中華あん(ゴマ油)		中華あん(イカ)			調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
12	金	【青椒肉絲ランチ】 白ご飯 チンジャオロース・千キャベツ チーズ風味揚げ餃子・ソース小袋 金平れんこん 里芋サラダ(たらこ) ブチ肉まん・三色豆 【別盛】みそ汁(チンゲン菜、油揚げ、ネギ) ぶどう(生)	チーズ風味揚げ餃子	チーズ風味揚げ餃子		ソース小袋(りんご) ぶどう(生)		チンジャオロース(ゴマ油) 金平れんこん(ゴマ) ブチ肉まん(ゴマ油)			里芋サラダ(たらこ)		調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
15	月	【ヒレカツランチ】 白ご飯 ヒレカツ・千キャベツ とんかつソース小袋 切干大根煮 海藻サラダ 鶏つみれ・スナックエンドウ 【別盛】みそ汁(ほうれん草、豆腐、えのき) ゴールドキウイ&りんご(生)	鶏つみれ	ヒレカツ 鶏つみれ		とんかつソース小袋(りんご、れんご) ゴールドキウイ&りんご(生)		切干大根煮(ゴマ油) 海藻サラダ(ごま)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。

2026年6月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルーベリー、グレープフルーツ、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ、アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ、ししゃも含む)	豆乳	その他
16	火	【夏野菜カレーとパンランチ】 ナン タンドリーチキン・串カツ・ソース小袋 グラタン・オムレツ フラワーサラダ 【別盛】夏野菜カレー (豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、ナス、ズッキーニ、赤黄パプリカ、カレールー) オレンジ(生)	グラタン・オムレツ フラワーサラダ(皿)	ナン タンドリーチキン・串カツ グラタン フラワーサラダ(皿) 夏野菜カレー		ソース小袋(りんご) フラワーサラダ(りんご、レモン) 夏野菜カレー(りんご) オレンジ(生)	夏野菜カレー(カカオ)						調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
17	水	【冷やしうどんランチ】 うどん(個包装)・おにぎり(鮭) 味付きいなり・鶏天 花かまぼこ・わかめ・青ネギ 小松菜のおかか和え 厚焼玉子 【別盛】めんつゆ メロン(生)	鶏天 花かまぼこ 厚焼玉子			メロン(生)							調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
18	木	【鶏の照り焼きランチ】 白ご飯 鶏照り焼き・白身磯辺フライ ソース小袋・千キャベツ 野菜の煮しめ さつまいもサラダ 餃子・枝豆焼売 【別盛】みそ汁(白菜、人参、ねぎ) すいか(生)	さつまいもサラダ	さつまいもサラダ 枝豆焼売		ソース小袋(りんご) さつまいもサラダ(レモン) すいか(生)							調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
19	金	【ポークチャップランチ】 白ご飯・ふりかけ(おさかな) ポークチャップ・千キャベツ のり塩コロッケ 若竹煮 スバゲティサラダ 笹かま・八幡巻き 【別盛】みそ汁(小松菜、大根、豆腐) ミックスフルーツ(生) (パイナップル、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)	スバゲティサラダ 笹かま	のり塩コロッケ スバゲティサラダ		ポークチャップ(りんご) ミックスフルーツ(生) (パイナップル、オレンジ、キウイ、ブルーベリー)		ふりかけ(おさかな) (ごま)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
22	月	【チキンフィレおろしソースランチ】 白ご飯 チキンフィレ・おろしソース小袋 焼売・千キャベツ 肉じゃが ブロッコリーとエビのサラダ イカリング ポイルコーン 【別盛】みそ汁(チンゲン菜、なめこ、ネギ) オレンジ(生)	チキンフィレ ブロッコリーとエビのサラダ	チキンフィレ ブロッコリーとエビのサラダ	ブロッコリーとエビのサラダ(エビ)	おろしソース小袋(りんご、ゆず、レモン) ブロッコリーとエビのサラダ(りんご、レモン) オレンジ(生)		焼売(ゴマ油)		イカリング(イカ)			調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
23	火	【牛丼ランチ】 白ご飯 ハンペンチーズサンドフライ ソース小袋・千キャベツ 高野豆腐卵とじ ごぼうサラダ かにしぐれ 【別盛】肉あん(牛肉、玉ねぎ、白滝) ぶどう(生)	ハンペンチーズサンドフライ 高野豆腐卵とじ ごぼうサラダ かにしぐれ	ハンペンチーズサンドフライ ごぼうサラダ	かにしぐれ(カニ)	ソース小袋(りんご) ぶどう(生)		ごぼうサラダ(ごま) 肉あん(ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。

2026年6月 吉祥寺学園献立明細表(アレルギー対象食品)

【本製品は、そば、落花生(ピーナッツ)、乳を含む製品と共通の設備で製造しています】

【献立内に、そば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・ヘーゼルナッツ、ピスタチオ、ピーカンナッツ、グレープフルーツ・マンゴー・プラム・すもも・ブルーベリー・ネクタリンは使用していません】

日	曜	献立名	鶏卵 (うずら卵の使用時に表記)	乳および乳製品	甲殻類全種類 (えび・かに含む)	果実類全種類 (びわ、ブルーベリー、グレープフルーツ、メロン、バナナ、りんご、ももを含む)	木の実類全種類、ピーナッツ、ナッツ類全種類 (くるみ・カシューナッツ・マカダミアナッツ・アーモンド・ピスタチオ・ヘーゼルナッツ・ピーカンナッツを含む)	胡麻・ゴマ油	トマト(生)	いか・たこ・貝全種類 (ホタテを含む) 【調味料は除く】	魚卵 (いくら・たらこ・ししゃも含む)	豆乳	その他
24	水	【パンランチ】 ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー コロッケ・ソース小袋 シエルマカロニ玉子サラダ コッペパン りんごジャム&マーガリン 【別盛】パンキンスープ すいか(生)	ハンバーグケチャップソース シエルマカロニ玉子サラダ	ハンバーグケチャップソース 焼きそば・ウインナー シエルマカロニ玉子サラダ コッペパン りんごジャム&マーガリン パンキンスープ		焼きそば(りんご) ソース小袋(りんご) りんごジャム(りんご) すいか(生)		焼きそば(ゴマ油)				調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。	
25	木	【けんちんうどんランチ】 うどん(個包装) おにぎり(鮭) さつま芋天・かぼちゃ天 厚焼玉子 ほうれん草ソテー 【別盛】けんちん汁 (鶏肉、大根、人参、油揚げ、ごぼう、こんにゃく、里芋、ネギ) ゴールドキウイ&りんご(生)	厚焼玉子 ほうれん草ソテー(牛-コン)	ほうれん草ソテー(牛-コン)		ゴールドキウイ&りんご(生)		けんちん汁(ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
26	金	【白身フライのラタトゥイユかけランチ】 白ご飯 白身フライラタトゥイユかけ チヂミ ちくわとインゲンソテー シルバーサラダ ミニチキン・ロール玉子焼き(のり) 【別盛】みそ汁(小松菜、大根、油揚げ) メロン(生)	白身フライラタトゥイユかけ (牛-コン) チヂミ シルバーサラダ(ハム) ロール玉子焼き(のり)	白身フライラタトゥイユかけ (牛-コン) シルバーサラダ(ハム)		シルバーサラダ(レモン) メロン(生)		ちくわとインゲンソテー (ゴマ油)		チヂミ(イカ)			調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
29	月	【豚生姜焼きランチ】 白ご飯 豚生姜焼き 千キャベツ エビフライ・ソース小袋 五目ひじき煮 かぼちゃサラダ ミニカップ磯のり・笹かま 【別盛】みそ汁(チンゲン菜、わかめ、玉ネギ) ぶどう(生)	エビフライ かぼちゃサラダ 笹かま	かぼちゃサラダ	エビフライ(エビ)	ソース小袋(りんご) かぼちゃサラダ(レモン) ぶどう(生)		五目ひじき煮(ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。
30	火	【ジャージャー麺ランチ】 中華麺 ローストンカツ・ソース小袋 千キャベツ 小松菜のおかか和え マカロニサラダ チーズかまぼこ 【別盛】肉あん(豚肉、玉ねぎ、竹の子、椎茸) キウイ&パイン(生)	マカロニサラダ チーズかまぼこ	マカロニサラダ チーズかまぼこ		ソース小袋(りんご) キウイ&パイン(生)		肉あん(ゴマ油)					調味料に大豆、豚、小麦、鶏を含む。

- ・本製品は、落花生(ピーナッツ)・そば・乳を含む製品と共通の設備で製造しています。
- ・献立内原材料にそば・ピーナッツ・くるみ・カシューナッツ・グレープフルーツは使用していません。
- ・献立内で使用する油・調味料に大豆、小麦、豚、鶏、胡麻などのアレルギー物質を含みます。・使用している海苔・わかめはえび・カニの生息域で採取されています。
- ・加工食品を使用する際は成分表にて原材料を確認しておりますが、特定原材料8品目(乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・カニ・くるみ)以外の原材料は、表示されていない場合があります。
- また、原材料の『畜肉エキス』、『野菜エキス』等、詳細が特定出来ないものに関しては、アレルギー表への表記をしております。
- ・加工食品の場合、同じ製造工場内でアレルギー対象食品が生産されていることがあります。また、当施設内でもそれらを使った調理をしておりますので、微量の混入でもアレルギー症状を引き起こす恐れのある方は、医師にご相談下さい。



商品名

ヤマザキ
ザクザクシュガーベルギーワッフル

商品説明	ザクザクした独特の食感を生み出すパールシュガーを生地に練り込んだ、食感が楽しいベルギーワッフルです。
原材料	ミックス粉（小麦粉、ショートニング、砂糖、食塩）（国内製造）、砂糖、マーガリン、卵、小麦粉、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、発酵種、バター／乳化剤、香料
特定原材料	小麦、卵、乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー235 kcal/たんぱく質3.0g/脂質12.9g/炭水化物26.5g/食塩相当量0.3g

 <p>The image shows a package of Luna Vanilla Yogurt. The package is primarily blue and yellow with a white top section. The brand name 'Luna' is written in red cursive. Below it, 'VANILLA バニラヨーグルト' is written in white and blue. 'Since 1993' is printed in small text. At the bottom, there are three circular icons: '長時間はっ酵' (Long-time fermentation), '生クリーム入り' (Contains fresh cream), and 'マイルドテイスト' (Mild taste). The weight '300g (100g×3)' is also indicated.</p>	
商品名	日本ルナ バニラヨーグルト (100 g × 3)

商品説明	<p style="text-align: center;">日本ルナのロングセラー商品</p> <p>甘く、口当たりの良いバニラヨーグルトは、長時間はっ酵による、まろやかで豊かなコクがおいしさの秘密です。1993年の発売以来、多くのお客様からご好評をいただいている“バニラとヨーグルトのおいしい出会い”を是非お試しください。</p>
原材料	乳製品（国内製造、外国製造）、砂糖、卵黄、寒天／香料、（一部に卵・乳成分を含む）
特定原材料	卵、乳
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー:123kcal、たんぱく質:3.7 g、脂質:4.9g、炭水化物:15.9g、食塩相当量:0.1g、カルシウム119mg



商品名	<p>ダノンバイオ 腸活これだけ 贅沢ストロベリー 150 g</p>
-----	---

商品説明	<p>100倍胃酸に強い*BE80菌に、オリゴ糖、食物繊維を配合した”これだけ”で腸活ができるフルーツヨーグルト。ストロベリーの贅沢な果肉感と絶妙な甘みと酸味のバランスをお楽しみください。</p>
原材料	<p>乳製品（国内製造）、ストロベリー果肉、砂糖、ガラクトオリゴ糖、乳たんぱく、難消化性デキストリン、ゼラチン、野菜汁・果汁混合物/増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、乳酸カルシウム、甘味料（スクラロース）</p>
特定原材料	乳成分
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	<p>エネルギー:75kcal、たんぱく質:5.1 g、脂質:0g、炭水化物:14.7g、食塩相当量:0.2g、カルシウム162mg</p>

	
商品名	タニタ食堂監修の 完熟マンゴープリン 4個パック

商品説明	タニタ食堂監修の、「マンゴーの王様」といわれるアルフォンソマンゴーを使用したマンゴープリンです。濃厚なマンゴーの甘さが味わえながら、1個当たりカロリー58kcal、糖質9.5gとヘルシーな商品です。
原材料	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、植物油脂、マンゴーピューレ、砂糖、乳製品、でん粉、豆乳(大豆を含む)、粉あめ、寒天、デキストリン/糊料(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、カロテン色素
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー58kcal、たんぱく質0.3g、脂質2.0g、炭水化物9.8g、食塩相当量0.05g

	
商品名	ヤマザキ 日々カフェ しっとりとしたチョコのマーブル ケーキ

商品説明	ココア生地と、ミルク風味生地をマーブル状に焼き上げた パウンドケーキです。
原材料	小麦粉（国内製造）、砂糖調製品（砂糖）、卵、マーガリン、 ショートニング、水あめ、大豆粉、ココア、加糖全粉乳、発酵 種、バター、食塩、乳等を主要原料とする食品/ソルビット、グ リセリン、トレハロース、乳化剤、膨張剤、香料、カラメル色素 （一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
特定原材料	乳成分、卵、小麦
特定原材料に 準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー229kcal、たんぱく質3.9g、脂質10.9g、 炭水化物28.8g、食塩相当量0.2g

	
商品名	オハヨー乳業 ミルクチョコプリン

商品説明	<p>人気の高いチョコプリンを、くちどけの良い食感とまろやかなミルクチョコの味わいに仕上げました。なめらかな食感とコクのあるマイルドな甘みで、お子さまにもおいしく召し上がっていただけます。</p>
原材料	<p>砂糖（国内製造）、乳製品、植物油脂、カカオマス、乳等を主要原料とする食品、ココアパウダー、ゼラチン、寒天／増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、香料、乳化剤、pH調整剤、（一部に乳成分・ゼラチンを含む）</p>
特定原材料	乳、ゼラチン
特定原材料に準ずるもの	
栄養表示	<p>エネルギー93kcal、たんぱく質2.4g、脂質4.0g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.09g</p>

	
商品名	腸活これだけ 贅沢ブルーベリーミックス

商品説明	<p>100倍胃酸に強い*BE80菌に、オリゴ糖、食物繊維を配合した”これだけ”で腸活ができるフルーツヨーグルト。ジューシーなブルーベリーをベースに、ピーチの甘みとクランベリーの酸味を組み合わせた奥行のある味わい。</p>
原材料	<p>乳製品（国内製造）、果肉（ブルーベリー、ピーチ、クランベリー）、砂糖、ガラクトオリゴ糖、乳たんぱく、難消化性デキストリン、ゼラチン、クランベリー果汁、にんじん汁／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、甘味料（スクラロース）</p>
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	もも・ゼラチン
栄養表示	<p>エネルギー:77kcal、たんぱく質:5.0g、脂質:0g、炭水化物:14.4g、食塩相当量:0.2g、カルシウム149mg</p>



商品名

ハーゲンダッツ バニラ 70ml

商品説明	<p>乳牛の食む牧草にまでこだわったミルクとマダガスカル産のバニラビーンズを使用し、ハーゲンダッツ独自の技術により、コクがあり、クリーミーな味わいを実現しました。 甘く豊かな香りをお楽しみください。</p>
原材料	<p>クリーム（生乳（北海道））、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄 ／バニラ香料、（一部に乳成分・卵を含む）</p>
特定原材料	<p>卵・乳</p>
特定原材料に準ずるもの	<p>なし</p>
栄養表示	<p>エネルギー: 157kcal、たんぱく質: 3.0g、 脂質: 10.5g、炭水化物:12.8g、食塩相当量:0.1g</p>

	
商品名	タニタ食堂監修の杏仁豆腐 4個パック

商品説明	<p>タニタ食堂監修の、素材にこだわったヘルシーな杏仁豆腐です。豆乳を使用することで、1個当たり60kcalを実現しました。人工甘味料は使用せず、隠し味に鳴門の焼塩を加えることで、甘さと香りを引き立たせています。</p>
原材料	<p>砂糖（国内製造又は外国製造）、植物油脂、乳製品、ゼラチン、豆乳（大豆を含む）、デキストリン、寒天、杏仁霜、食塩／糊料（加工デンプン、カラギナン）、香料、乳化剤、調味料（無機塩）</p>
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	<p>エネルギー59kcal、たんぱく質1.2g、脂質2.8g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.04g</p>



商品名	Dole®フルーツミックス&ヨーグルト
-----	---------------------

商品説明	脂肪0のヨーグルトに、白桃、黄桃、りんご、マンゴーをブレンド。りんごのシャキッとした食感が特徴の、最後まで飽きのこないヨーグルトです。
原材料	フルーツソース（白桃果肉、黄桃果肉、砂糖、シロップ漬けりんご、マンゴーピューレ）（国内製造）、乳製品、砂糖、デキストリン、乳たんぱく、ゼラチン／増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酸味料、甘味料（スクラロース）、香料
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	もも、りんご、ゼラチン
栄養表示	エネルギー 94kcal、たんぱく質 5.5g、脂質 0g、炭水化物 17.9g、食塩相当量 0.2g

	<p style="text-align: center;">ダノン 大人の賢いスイーツヨーグルト チーズフロマージュ&ハニー</p>
<p>商品名</p>	<p style="text-align: center;">ダノン 大人の賢いスイーツヨーグルト チーズフロマージュ&ハニー</p>

<p>商品説明</p>	<p>酸味を抑えたなめらかなヨーグルトに、なめらかなソースがとろりと溶け合い、ひと口ごとに広がるリッチな味わいと、上品な甘さが楽しめます。スプーンですくうたび、2層のハーモニーが贅沢なご褒美時間を演出します。</p>
<p>原材料</p>	<p>生乳（国産）、砂糖、乳製品、植物油、はちみつ加工品、乳たんぱく／増粘剤（加工でんぷん、増粘多糖類）、香料、酸味料、クエン酸カルシウム、甘味料（スクラロース）、カロテン色素</p>
<p>特定原材料</p>	<p style="text-align: center;">乳</p>
<p>特定原材料に準ずるもの</p>	<p style="text-align: center;">なし</p>
<p>栄養表示</p>	<p>エネルギー100kcal、たんぱく質2.9g、脂質4.5g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.1g、カルシウム99mg</p>



商品名	チチヤス こくRichプラスアサイーボウル ヨーグルト
-----	-----------------------------------

商品説明	<p>ミルクのkokが楽しめるこくRichから新シリーズ「こく Richプラス」が誕生。 贅沢感はそのままだ「生活・健康を意識できる素材」を使用したヨーグルト。 成人女性の一日不足分の鉄分（4.0mg）とポリフェノール（30mg）を配合。</p>
原材料	<p>乳（生乳（国産））、アサイーミックスソース（アサイーピューレ、りんご果汁、砂糖、ブルーベリー果汁、いちご果肉、バナナピューレ、キウイフルーツ果汁、ブドウ種子エキス）、乳製品、砂糖、乳たんぱく/香料、増粘多糖類、着色料（濃縮紫人参、赤ダイコン）、酸味料、クエン酸鉄アンモニウム、乳酸カルシウム</p>
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	りんご・バナナ・キウイフルーツ
栄養表示	<p>エネルギー99kcal、たんぱく質3.7g、脂質3.5g、炭水化物13.2g、食塩相当量0.11g</p>

	
商品名	日本ルナ バニラヨーグルト 福岡あまおう苺 (100 g × 3)

商品説明	<p style="text-align: center;">苺の甘さがとろける</p> <p style="text-align: center;">福岡県産あまおう苺の果汁（1%）使用。 生クリーム・卵黄を使用し、 なめらかでコクのある味わいに仕上げました。 バニラヨーグルトとあまおう苺の絶妙なバランスをお楽しみ ください。</p>
原材料	乳製品（国内製造、外国製造）、砂糖、いちご果汁、卵黄、寒天／香料、着色料（紅麴、野菜色素）、（一部に卵・乳成分を含む）
特定原材料	卵、乳
特定原材料に 準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー:113kcal、たんぱく質:3.5 g、脂質:3.9g、炭水化物:15.9g、食塩相当量:0.1g、カルシウム118mg

	
商品名	オハヨー 新鮮卵のこんがり焼プリン

商品説明	<p>手づくりプリンと同じように、新鮮な卵をひとつずつ割卵して使用。こんがりとした香ばしい焼き目が、優しいプリンの味わいをより一層豊かに引き立てます。</p> <p>自家製のほろ苦いカラメルがアクセントとなり、最後までおいしくお召し上がりいただけます。</p>
原材料	<p>卵（国産）、乳等を主要原料とする食品、砂糖、カラメルソース、乳製品、生乳、ぶどう糖果糖液糖、植物油脂、ゼラチン、食塩／香料、増粘多糖類、（一部に卵・乳成分・ゼラチンを含む）</p>
特定原材料	卵、乳
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	<p>エネルギー:185kcal、たんぱく質:6.4g、 脂質:7.3g、炭水化物:23.5g、食塩相当量:0.23g</p>

	
商品名	中村屋 厚切カステラ

商品説明	<p>シンプル素材のみで焼き上げた「しっとり厚切り」のカステラです。1切にスライスされた食べきりサイズです。</p>
原材料	<p>糖類（砂糖（国内製造）、水あめ）、液卵、小麦粉、加糖卵黄、（一部に卵・小麦を含む）</p>
特定原材料	卵、小麦
特定原材料に準ずるもの	なし
栄養表示	<p>エネルギー 173kcal、たんぱく質3.6g、脂質 3.0g、炭水化物 32.9g、食塩相当量0.1g</p>



商品名	明治 ブルガリアヨーグルト 脂肪0 ジューシー果実 苺 180 g
-----	---

商品説明	本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツのおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルトに、いちご果汁と食感のよいいちご果肉を組み合わせ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てた180gのヨーグルト
原材料	乳製品（国内製造）、いちご果肉、砂糖、乳たんぱく質、ゼラチン／トレハロース、紅麴色素、乳酸カルシウム、増粘多糖類、香料、甘味料（ステビア）
特定原材料	乳
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水化物21.3g、食塩相当量0.22g、カルシウム239mg



	<p>明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0 ジューシー果実 ブルーベリー & 3種のベリー 180g</p>
<p>商品名</p>	<p>明治 ブルガリアヨーグルト脂肪0 ジューシー果実 ブルーベリー & 3種のベリー 180g</p>

<p>商品説明</p>	<p>本場ブルガリア由来の乳酸菌で発酵させたフルーツのおいしさを引き立てる脂肪0タイプのヨーグルトに、ブルーベリーの風味をメインとした果汁（ブルーベリー、アローニヤ、カシス）と食感のよい果肉（ブルーベリー、いちご）を組み合わせ、後味まで広がるジューシーなあじわいに仕立てました。</p>
<p>原材料</p>	<p>乳製品（国内製造）、砂糖、果肉（ブルーベリー、いちご）、果汁（ブルーベリー、アローニヤ、カシス）、乳たんぱく質、ゼラチン／加工デンプン、増粘多糖類、酸味料、香料、甘味料（ステビア）、乳酸カルシウム</p>
<p>特定原材料</p>	<p>乳</p>
<p>特定原材料に準ずるもの</p>	<p>ゼラチン</p>
<p>栄養表示</p>	<p>エネルギー117kcal、たんぱく質7.9g、脂質0g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.24g、カルシウム231mg</p>

	
商品名	明治北海道十勝 ミルクきわだつヨーグルト 75g×4

商品説明	<p>北海道十勝産生乳と十勝ミルク乳酸菌TM96を使用 ミルクのあじわいをきわだたせた、安定剤・香料無添加の ヨーグルトです。酸味がマイルドでミルクの風味を活かし たあじわいの甘みをお楽しみいただけます。 成人女性の一日不足分の鉄分（4.0mg）とポリフェノール （30mg）を配合。</p>
原材料	生乳（北海道十勝産）、乳製品、砂糖
特定原材料	乳
特定原材料に 準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー71kcal、たんぱく質2.5g、脂質2.3g、 炭水化物10.1g、食塩相当量0.082g、 カルシウム86mg

	
商品名	ビアードパパ しっとりおいしいパウンドケーキ

商品説明	ふんわり食感としっとりとした口どけ、バニラの程よい甘さが飽きのこない美味しさです。おやつや朝ごはんにもおすすめ。
原材料	砂糖（国内製造）、小麦粉、全卵、植物油、ブドウ糖、食塩 / トレハロース、加工澱粉、ベーキングパウダー、乳化剤、増粘剤（キサンタンガム）、香料*（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）
特定原材料	小麦、卵、乳
特定原材料に準ずるもの	大豆
栄養表示	エネルギー146 kcal、たんぱく質2.6 g、脂質7.1 g、炭水化物17.9 g、食塩相当量0.17 g

	
商品名	小岩井乳業 まきばヨーグルト 90g

商品説明	小岩井工場産生クリームを使用した、「まきば」ならではの のまろやかでコク豊かな味わいのヨーグルトです。
原材料	乳（国産）、乳製品、砂糖、寒天／香料
特定原材料	乳
特定原材料に 準ずるもの	なし
栄養表示	エネルギー:95kcal、たんぱく質:2.9g、脂質:3.7g、 炭水化物:12.5g、食塩相当量:0.1g、 カルシウム:100mg

	
商品名	タニタ食堂監修の杏仁豆腐 4個パック

商品説明	タニタ食堂監修の、素材にこだわったヘルシーな杏仁豆腐です。豆乳を使用することで、1個当たり60kcalを実現しました。人工甘味料は使用せず、隠し味に鳴門の焼塩を加えることで、甘さと香りを引き立たせています。
原材料	砂糖（国内製造又は外国製造）、植物油脂、乳製品、ゼラチン、豆乳（大豆を含む）、デキストリン、寒天、杏仁霜、食塩／糊料（加工デンプン、カラギナン）、香料、乳化剤、調味料（無機塩）
特定原材料	乳成分、大豆
特定原材料に準ずるもの	ゼラチン
栄養表示	エネルギー59kcal、たんぱく質1.2g、脂質2.8g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.04g