

06

## HIGASHI COMPASS

junior high school

2025年  
6月30日

蓄える

校長 林 武宏

早いもので、もう6月が今日で終わり、1学期もあと14日の登校日を残すのみとなりました。5月は、初旬に1年生は清里、3年生は長崎での学習があり、中頃には中間テスト・確認テスト、そして終わりには球技大会を配置し、行事も盛りだくさんで設定しました。また、7月には合唱コンクール、総合テスト、さらにCDE組は合同合宿と続いていきます。その狭間となるこの6月には、行事がありませんでしたが、これはあえて行事を置いていません。

6月には祝日がなく、カレンダー上でも平日の登校日が全て確保されています。行事を配置しないのは、この月にはじっくりと学校生活に取り組んでほしいという思いからです。球技大会を終えて、そこでクラス・学年という集団としての結果に対する思いが合唱コンクールに向かう姿勢につながり、また、学習面では中間テスト・確認テストの結果が、総合テストに向かう原動力になっていく。そうした、個人や集団で次の目標に向かってじっくりと取り組むことがこの6月には大切だと考えています。そういう意味では、にぎやかさや華やかさはない、落ち着いた月ですが、生徒個々の中で力は確実に蓄えられていく、重要な月なのです。

また、6月に行事を置かないもう一つの理由として、子どもたちの疲れが出やすい時期であることもあります。「6月病」という言葉が近年よく聞かれますが、その低年齢化が問題視されています。いわゆる「5月病」は、4月新年度の環境の変化に対する気持ちの揺れ動きやストレスと、理由がある程度はっきりしてわかりやすく、そのため自覚もしやすいものです。それに比べると6月病は同じように「やる気が出ない」「なんだか疲れる」という症状ですが、理由の特定が難しく自覚しづらいのだそうです。原因は、やはり梅雨の時期に入る気象的要因が大きく、そこに4月から頑張ってきた疲れが重なって、症状として出てしまうようです。お子さんたちの中に、食欲の低下や、起床の時間が少し遅くなったり、あるいは、すぐ横になりたがるなど、ちょっとしたサインが出していることもあるかもしれません。そんなときは、ゆっくりと休養させてあげることも大切です。じっくりと、ゆっくりと蓄える時期に、無理は禁物です。

さて、この蓄える時期である6月に、生徒会組織である友愛会も「対話」を積み重ね、今年度の活動が本格的に企画として推進されつつあります。アクティベーション委員会は全校縦割り班を作成し、縦割りレク大会を企画しています。学園祭実行委員会もテーマ設定から、今年度のステージ企画が定まりつつあります。文化推進委員会は毎月の「今日は何の日」の発行が開始され、PR委員会のインスタへの投稿も軌道に乗り始めました。また、有志によって構成されるSDGsプロジェクトも、SDGsの17の目標のうち、16番の「平和と公正をすべての人に」を今年度のテーマとして掲げ、いよいよ活動が始動します。

こうした企画がじっくりと進行していることは、なかなかご家庭では子どもから話されることではないと思いますが、この6月に蓄えられたエネルギーと様々な企画は、これから様々な成果として表出してくることだと思います。楽しみにしています。

明日はいよいよ合唱コンクールです。今年度も保護者の皆様には、お子様の頑張りを見て、そして聴いていただくとともに、コンクールの審査もお願いしています。どのチームもよく頑張ってきました。そしてどの合唱も心に響くものです。難しい審査であることは承知しておりますが、とりわけ心を動かされた合唱への公正な審査をいただければと思います。どうぞよろしくお願いします。



# 合唱コンクールに向けて

合唱コンクールを間近にひかえ、どのクラスも一層練習に熱が入っています。各クラスの自由曲への思いと、本番への意気込みをご覧ください。

## 1年A組「空は今」

東中で迎える、初めての合唱コンクール。これまで一緒に過ごしてきた時間を全部込めた1Aの全力で歌います。



## 1年B組「ほらね、」

私たちはどんなときも一人ではない、そんな温かいメッセージが込められた曲です。全員で、まとまりのある合唱を目指して頑張ります。



## 1年CDE組「Tomorrow」

明日に向かって前向きに進んでいく、希望の気持ちを皆さんに届けられるよう、みんなで心を一つにして歌います。

## 2年A組「ヒカリ」

苦しい状況にあっても、先に待つ光や希望を求めて生きていく。そんなメッセージを届けられるよう、ベストを尽くして頑張ります。

## 2年CDE組「Let's search for Tomorrow」

つらいこと・悲しいことがあっても、未来への希望や夢をもって歩んでいこうという、明るい気持ちを込めて歌います。

## 2年B組「だれのものでもない今を」

歌詞の一つひとつを、特に最後の言葉を皆さんに伝えられるよう、練習をしてきました。前に進む勇気・希望の気持ちを込めて歌います。

## 3年A組「証」

大切な友達との友情を歌ったこの曲を、3年間ともに過ごしてきた皆と、心をひとつに歌います。聴いて下さる皆さんを泣かせる合唱をしたいです。

## 3年CDE組「輝くために」

この先、困難にぶつかっても希望をもって乗り越えていくという決意が込められた曲です。東中で出会えたたくさんの友だちと、思い出、すべてを胸に歌います。





# 球技大会

晴天に恵まれ予定通り、第40回球技大会が行われました。ABクラスは男女それぞれ2つに分けたチーム対抗でバレーボールを行いました。1年生は初めての球技大会でしたが、緊張感の中、試合を重ねていき、上級生と接戦の末、僅差で勝利をつかんだチームもありました。2年生は昨年の経験を活かし、力強いサーブや粘り強いレシーブに加え、団結力をもって3年生に挑みました。その姿勢が会場の雰囲気を一層盛り上げ、女子では2年生が見事優勝を果しました。

また、今年度は新たに、審判の判定に対して映像での再確認を要求することができるVAR制度を設けました。スポーツ推進委員会の2・3年生が分担し、試合中Chromebookにて撮影しながら、判定を確認するといった取り組みも行いました。

3年生は圧倒的な熱量と気迫のプレーを連発。最上級生としての意地と団結を感じさせ、後輩たちの良き姿・目標になったと思います。クラスチームごとの勝利数によって決まる総合優勝は3年B組となりました。

順位	AB バレーボール (男子)	AB バレーボール (女子)
1	3B②	2A②
2	3B①	3A①
3	3A②	2A①



CDEクラスで行われたポートボールでは1年生から3年生までクラス対抗で行われ、学年関係なく気迫のこもったプレーが繰り広げられました。初めてでも懸命に励む1年生、最上級生に食らいつきにいった2年生、最上級生らしくスピード感あふれるプレーで多くの点を獲得した3年生。決勝では同点延長となる熱戦が繰り広げられ、それぞれの学年の良さが見られる試合内容でした。

午後に行われたフリースローは、事前に抽選で決められたクラス順で、1人2回の得点をクラスごとに集計し、順位を競いました。良い緊張感の中、日頃の練習の成果が発揮され、シュートが決まるたびに歓声が上がりいました。結果は、3年生が同率1位を達成し、とても盛り上がる一日となりました。

順位	CDE ポートボール	CDE フリースロー
1	3E	3C・3E
2	3D	(同率1位)
3	3C	3D





## 6月の部活動試合結果と今後の予定

### 硬式テニス部

- 東京都中学校テニス選手権大会予選第8ブロック大会（団体の部）
  - (6/8 中大附属中)
    - 男子団体 1回戦 対 立川二中 5-1 勝
    - 女子団体 1回戦 対 立川五中 1-5 負
  - (6/15 創価中)
    - 男子団体 2回戦 対 小金井一中 0-3 負
- 東京都中学校テニス選手権大会多摩大会予選（団体の部）
  - (6/22 上水中)
    - 男子団体 1回戦 対 小金井緑中 1-5 負

### 陸上競技部

- 第76回多摩東部陸上競技大会 兼東京都大会予選3、4日目
  - (6/14、15 上柚木陸上競技場)
  - 3年越智さん 円盤投 27m34 優勝 都大会出場
  - 3年島田さん 100m 11秒65 7位 都大会出場
  - 2年山本さん 円盤投 23m89 2位 都大会出場
  - 1年鈴木さん 100m 14秒07 4位 都大会出場
  - 1年政門さん 走幅跳 3m90 8位 都大会出場
  - 女子4×100mリレー川添さん 長谷川さん 高橋さん 山本さん  
53秒22 都大会出場
- ※2025年度11種目で東京都大会進出  
37年連続東京都大会出場

### サッカー部

- 東京都中体連10支部夏季大会（小金井緑中と合同）
  - (6/7 学大中 6/28 瑞雲中)
    - グループリーグ第4戦 対 立川二中・立川三中合同 3-1 勝

### 野球部（立川国際中との合同チームで参加）

- 第10ブロック中学校野球夏季大会
  - 1回戦 対 国分寺二中 8-3 勝 (6/8 国立一中)
  - 2回戦 対 国分寺四中 0-7 負 (6/14 瑞雲中)

### 卓球部

- 令和7年度第10ブロック夏季卓球大会シングルス
  - (6/22 小金井一中)

#### (2回戦以上)

- <4回戦まで>
  - 3年中平さん 3-2 勝 (立川一中) 3-2 勝 (創価中)  
1-3 負 (桐朋中)

#### <3回戦まで>

- 3年加賀谷さん 3-2 勝 (立川四中) 1-3 負 (桐朋中)
- 2年伊藤さん 3-0 勝 (昭和中) 0-3 負 (小平五中)

#### <2回戦まで>

- 3年有園さん 3-0 勝 (国分寺五中) 0-3 負 (立川四中)
- 3年杉山さん 3-0 勝 (小平六中) 0-3 負 (立川七中)
- 3年内藤さん 2-3 負 (小平四中)
- 2年朝蔭さん 1-3 負 (国分寺五中)
- 1年増田さん 3-0 勝 (福島中) 0-3 負 (小平二中)

### バスケットボール部

- 東京都中学校体育連盟バスケットボール部101地区夏季大会
  - (6/8 国分寺二中)

男子1回戦 対 小平四中 34-68 負

女子1回戦 対 小平一中 6-106 負

